

発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪市城東区東中浜二丁目十の十三 緑橋グリーンハツ1F アド企画
一九八四年八月二十日第三種郵便物認可 毎日発行 領価百円

KSKP

NPO 法人

とことこニュース

29

二〇〇八年お元気ですか

NPO 法人とことこ理事長 中山 君江

お元気ですか？めまぐるしく世の中が動いております。大きな地震が起こり、あちらこちらで大変な被害が出ております。心から御見舞い申し上げます。

国の方でも、年金問題や後期高齢者医療制度もいろいろ問題点がでて、後期から長寿に変わったり、まったくややこしいですね。もつとわかりやすい制度に、誰もが納得できる制度にして下さい。

そして、変わらないのが、福祉関係で予算が削られて、弱者が住みにくくなっております。こんなところに使うぐらいなら、福祉の方に使っていたらなあと思うことが多いですね。

なんでもかんでも福祉が削られる対象になります。誰もが歳をとります。誰もが障害者にならないという保証ありません。

明日はわが身と考えて、住みやすい世の中を作ってほしいものです。
障害者が地域で暮らしていきやすくなって来たと思っていたのですが、どうも昔の考えに戻っているような気がします。
世の中バリアフリーになってきたところが増えましたが、制度の書類はバリアフリーになっておりません。

視力障害者夫婦には、点字の書類が必要な人もいます。よく見ないと勘違いをおこしそうな文章もあり、一目でわかる制度にならないかなあ・・・私の独り言です。

それから一部の人間のせいで、うなぎが小さくなっていますね。うその表示をされて、うなぎの罪でもないのに店の中で「このうなぎ大丈夫かな」と言われてます。

うなぎも何か言いたいです。

人間に代わり、ごめんね、うなぎさん。

作業所のＩＬセンターが大きくなるために、山本南に引越しました。通りに面しているので、お店と集いの場所として、自分たちで少しでも売上金を増やしていこうと、みんな、はりきっております。

東公民館の斜め下の向かい側になりますので、お茶でも飲んでいただいて、売り上げに御協力してやってください。



財源論で社会保障を語る政治家は××だ！

障害者情報クラブ代表 坂上 正司

「国」というものを考えるとき、その最低限おこなうべきことは「国防」と「社会保障」である。これは小さな政府を標榜する国では当然の理念であつたはずだ。日本も、国鉄民営化をはじめとして、この小さな政府、そして地方分権を目指してきた。

「国防」においては、自衛隊の存在が違憲状態ではあるものの、世界屈指の軍事力を保有していることは自明である。ということは、日本は政府をスリム化すると、残りは「社会保障」しか残らないことになる。しかし、日本では社会保障は真っ先に切り落とされていく。

理由は、「財源がないから」とか「歳入に繋がらないから」らしい。ここで、もう一度「国」というものを考えて欲しい。

「国」の最低限おこなうべきことは「国防」と「社会保障」であるのなら、まずそこにかかる歳出を試算した上で、それに見合つた歳入を計上するべきで、その財源として税金の税率などが設定されるべきである。つまり、「社会保障が歳出を圧迫している」と言ったり、「社会保障の財源不足」と言つてのける政治家は、「国」というものを理解していない。

トライやるウィーク

五月二七日(火)、二九日(木)

ILセンター長 石川 博之

今年もトライやるウィークの季節が来ました。今年は三人の元気な生徒さん達がやってきてくれました。

二組、一日ずつの体験でしたが、良い体験を積んでくれたでしょうか？



スタッフ 土井 克哉

今年もトライやるで、山手台の生徒さん、三人きてもらいました。

昼の買い物にコンビニに行ったのですが、私と生徒さんとの目の高さが違うのか、私の見えにくいところに生徒さんは、皆おどろいていました。これからも、生徒さんに来ていただき、私たちの不便なところを教えていきたいです。



スタッフ 堀口 礼子

今年は、男の子も女の子も、ILセンターの作業の一環でビーズアクセサリー作りを手伝ってもらいました。

自分たちで作られた作品は、誰にあげられたのか、気になりますね。

僕は、トライやるの発表会に行ってきました。
また、来年も来てほしいと思います。

スタッフ 吉原 匡康

(ILセンターにいられた生徒さんからお手紙を頂きました。)

山手台中学校

浅山 侑希

拝啓、暑い日が続きますがみなさまには、お変わりなくお過ごしのことと思います。

わたしたちも元気に学校に行ってます。

先日「トライやるウィーク」でお世話になりました。ありがとうございました。

ビーズをやらせてもらい、ありがとうございました。ビーズを作ったとき、本当にこんな指輪が作れるかどうかが不安でいっぱいでした。

でも、できたときは、意外に簡単だと思いました。

車イス体験をした時、コープに入りました。

物を取る時に車イスに乗ってる人は取れないのが可哀そうに思いました。

皆様のご健康とより一層のご活躍を心より、お祈り申し上げます。

この短い一日間ありがとうございました。

障害者情報クラブILセンター様

伊藤 風希

拝啓、木々の緑も青さを増し夏を思わせる陽気が続きます。

僕も元気に学校生活を送っています。

さて、先日は「トライやるウィーク」でお世話になり、ありがとうございました。

僕は学校や地域の行事で車椅子体験をしたことがあり、今回で三回目になります。でも買い物などに出かけたことはなく、初めての体験でした。振動や少しの段差でも結構怖く、また押すときも力の加減がわからず、とても難しかったです。

買い物でも、高いところにある品物が取りにくかったり見えにくかったり、不自由を感じました。障害を持っている方の立場になつて考える大切さを知りました。

又、僕にできることがあれば、お役に立たせていただきたいと思ひます。

この貴重な体験を僕は一生忘れません。

ありがとうございました。皆様のご健康と一層のご活躍をお祈り申し上げます。

敬具



山手台中学校

松尾 莉絵

拝啓、雨に濡れた、あじさいが美しい今日この頃、皆様にはお変わりなくお過ごしのことと思います。

私も元気に学校生活を送っています。

さて、先日は「トライやるウィーク」でお世話になりました。ありがとうございました。

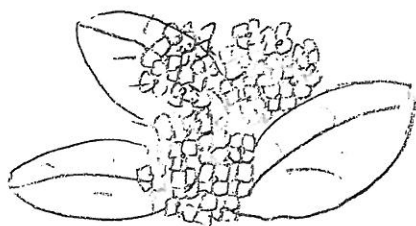
私は今まで、車椅子の人や体の不自由な方がどんなことが大変でどんな場所がキケンなのか知らなかったのですが、いろいろと教えてもらい、知りました。

いつも歩いている道が車椅子だとガタガタしていたり、端っこのほうに行くと坂になっていたり、普通に歩いていたらわからなくキケンなところを進んでいたんだなと思いました。

たった一日でしたが、楽しく学ばせていただいたことは私は忘れることがないと思います。皆様のご健康と一層のご活躍をお祈り申し上げます。

どうもありがとうございました。

敬具



障害者情報クラブ

スポーツ大会 ボッチャ体験

日時 二〇〇八年七月五日(土)

十時～十五時三十分

場所 末広体育館

主催 障害者情報クラブ

後援 宝塚市

宝塚市教育委員会

宝塚市身体障害者福祉団体連合会

協力 兵庫県ボッチャ協会

宝塚障害者スポーツクラブ・ボッチャ部

当日は大変な暑さにもかかわらず、介助者含め五〇名近くの方に来ていただき、ありがとうございました。

宝塚市市長の阪上様にもご挨拶をいただき、盛大に開催されました。今後も、楽しい企画を考えていきたいと思っておりますので、楽しみにお待ちください。皆様からご感想をお聞きしております。

末広体育館にて

中山 猛

参加者もたくさん来られ、コート、コートで歓声が起こったり「惜しい」「くやしい」など盛り上がりうかがえました。

参加した人が「簡単そうに見えて奥の深い競技だし、重度の障害の人もそうでない人もみんなが楽しめるっていうのもよいね」という感想を言っておられました。

「また、やりたい」という声も多く聞きました。また、みんなでしたいですね。

.....

障害者情報クラブスポーツ大会に参加して

ボッチャ部 部長 栗野 涼平

今回、障害者情報クラブさんの誘いで、盛大な大会を開催することができました。

何の大会？と思われる方も多いかと思いますが、ボッチャというスポーツをご存知ですか？大きさでいうとソフトボールと野球ボールの間を想像してください。

白いボール（名称ジャックボール）をコートの中に投げ、青いボール六球、赤いボール六球を、そのボールに投げて近い方が勝ちという競技です。この競技はパラリンピックの正式種目の一つでもあります。このスポーツを宝塚市の市民に広めるべく活動を続けていきます。今回このスポーツ大会に参加して、とてもいい大会になったと思います。試合中にはいまままでにない歓声があり、とても白熱した試合展開になりました。

試合外の時間にも、ボッチャを楽しんでいる姿を目にしました。僕の実感としては大成功に終わりました。

開催当日は、非常に暑く給水の連続でした。そんな暑い中、涼しい場所を確保して頂きました。ありがとうございました。

.....

宝塚リハビリ友の会 北谷 和夫

この度、障害者情報クラブのスポーツ大会が開催され、初参加をさせて頂きました。

競技はボッチャとのことでした。あまり聞きなれない球技で、ルールも知らない、初めてする競技やなあと不安を持ちながら、車いすに乗ったままでも出来る事だから、まあ何でも経験やから一度参加させてもらおうかと、恐る恐る体育館へ行くと、すでにグループ分けがされており、トーナメント方式の団体戦でした。私のグループはリーダーに恵まれ、リーダーの指示通りに投げると次々に勝ち進み、気がつけば優勝戦にも勝つてました。実に楽しい経験をさせてもらいました。有難うございました。誘って頂いた身障連の藤原事務局長様にも感謝しております。

.....

ボッチャ大会の感想

吉原 匡康

七月五日に体育館でボッチャ大会がありました。

私は負けました。本当に悔しいです。今度ボッチャをする時は負けません。

.....

ボッチャ大会に参加して

瀬川 敬史

私は、七月五日(土)に行われたボッチャ大会に、初めて参加しました。当日はとても暑くて体育館内は蒸し風呂状態でした。白熱

風船バレーボール

中山 君江

六月二十二日の日曜日にフワリ、フワリと風船がビーチボールのように舞い上がりました。そう、風船バレーボールです。視力障害者の女性たちが、やかましく、いえ失礼、にぎやかに楽しんでおりました。

風船の中には二つの鈴が入ってチリンチリンと鳴って、バレーボールのように手から手へとフワリフワリと飛んでいます。

指導者は大阪の風船バレーボール普及会の石井先生。点が入る度、ワアワア。

先生は、「皆さんに楽しんでもらえるスポーツです。高齢者の方から子どもさん、車いすに乗ってる障害者の方も視力障害者の方も、関係なく楽しめるスポーツですので、一度やってみて下さい。あたって痛くないので安全です。」とおっしゃっていました。

参加者の声

おもしろい。初めてしたけど、これからやってみよう。
どんな障害者でもこれならできるね。

あたって痛くないから、おもいきりできる。
こわくない、ちよつとふれただけでも飛んでくれる。

公平にプレーできるのがいい。市に帰ったらおもしろかった
のでやってみます。

参加者は、尼崎市、伊丹市、川西市、宝塚市、西宮市の視覚
障害者の女性部の人たちです。

内緒ですが、みなさんのパワーで風船が七個割れました・・・
すごいなあ、皆さん、楽しそうに感想をのべておられました。
リハビリから生まれた風船バレー、誰でもできる障害者のス
ポーツだと思います。いかがですか、一度やってみませんか。

問い合わせ先

大阪風船バレーボール普及会の石井勝治さん。

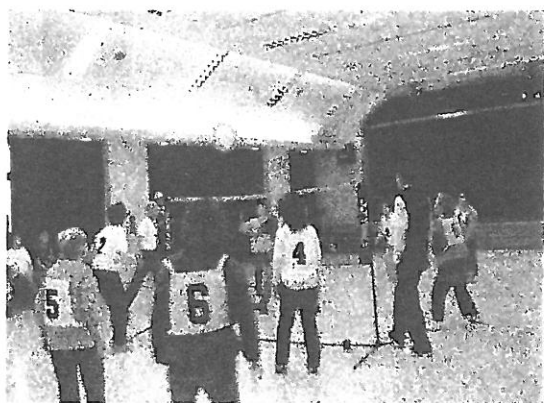
電話 ○六〇六八一五―三五二三です。

簡単ルール

ボールの大きさは直径四十セ
ンチにふくらせた風船に、鈴二
個を入れて結び、口にテープを
はったものを使用します。

チームは障害のあるプレーヤ
ーと障害のないプレーヤーを合
わせて、八名で構成されます。

勝敗、十五分から二十分間の
時間制または、十五点先取、ラ
リーポイント制です。



した好ゲームが多く、暑さも二倍に感じられました。
優勝戦まで進んだ時にはもしかして・・・と思いましたが勝敗
以上に、楽しいもんだなあと思いました。

.....
スポーツ大会に参加して

古谷 かおり

皆さん、暑い中、お疲れさまでした。でも、盛り上がりすぎていま
したね。私は、ボッチャの経験が今までにも三回ほどしかなく、
久しぶりに参加しました。

私は、スポーツ（ゲーム）をす
るとなれば、かなり本気になる方
で、とにかく自分の力でボールを
投げたいと思うため、床に降りて
ボールを足で蹴るというやり方で
挑んでいました。・・・が、もう
今は残念ながら、歳には勝てなく
て、今回は初めてランプスを借り
てみました。

それがランプスの正しい使い方かどうかは別として、私のやり
方で使ってみることができて、良い経験になりました。

.....

ボッチャの競技に参加して

出羽 克一

体育館の中はまるで蒸し風呂に入ったような感じであった。
ボッチャの最初の試合は逆転負け、次の試合は完勝。一勝一敗



でした。残念ながら決勝にはでられませんでした。
わたしのチームは、ILセンターの古谷さんと同一チームでし
た。

.....
ボッチャ体験

大会実行委員長 土井 克哉

七月五日に末広体育館で兵庫県ボッチャ協会と宝塚ボッチャ部
と共同でスポーツ大会ボッチャ体験を開きました。

私たち障害者情報クラブでは、はじめての事なので何から手をつ
ければいいのかわからず、宝塚ボッチャ部の方にも協力を頂い
て体育館の手配からしました。

参加者の数も心配でした。多すぎても少なすぎてもチームの数
で困るからです。十九人集まり、六チームできました。三チーム
ずつ分かれて二リーグ作りました。私は最初裏方に回るつもりで
いたのですが人数の関係でチームに入ることになりました。

七月の初めというのに気温は三五度という暑さの中、皆さん頑
張っていました。

私は、コントロールが悪くてなかなか、自分の思うところに行
きませんでした。

最後に主催者として、あいさつをするのに何をしゃべればいい
のか、悩みましたが、うまく言えて助かりました。

主催者として、あんなに暑かったのに誰もリタイアしなかった
ことが良かったです。

みなさん、お疲れ様でした。

作業内容

印刷、製版業務、バザー販売、
ビーズ作成、自転車修理など。
(格安です)

貸しBOXを始めました。

(1ヶ月600円)

手作りの作品を、お店で
展示・販売いたしませんか？
是非ご利用ください。

移転のお知らせ

二〇〇八年六月六日(金)

ILセンターは山本駅前(平井)のマンション
から引越して、山本南の新店舗での営業をスタート致
しました。

ピンクの看板が目印の白い二階建ての
建物です。

お近くにお越しの際は是非お気軽に
お立ち寄り下さい。



カイト
2008.6.4



BOX 展示・販売

募集しております

作業風景



祝 移転 新たな気持ちでスタート！	ア 新しい場所で	イ 色んなことを	エ 笑顔を絶やさず	ル ルンルン気分で	セン センター長とともに	ター 楽しく頑張ります！	スタッフ 一同
----------------------------------	---------------------	---------------------	----------------------	----------------------	-------------------------	-------------------------	----------------

年月・・・。

中山 かおる

「はじめまして」の方も多々いらつしやると思います。

『介護支援センターとことこ』で会計兼ヘルパーをしています。
ります。中山かおるです。

文章力を母のお腹に置いて来てしまったので、今まで
ニュース作成から逃げて来ていたのですが、とうとう逃げ
道はなくなったようです(笑)

さてさて、今年で我等が親会である『障害者情報クラ
ブ』も二〇年目となるそうで長く続いている団体なんだ
なあと改めて驚きました。

私が最初に参加し始めたのが、中学の一、二年くらい
だったような気がするのですが、・・・年月が過ぎるのは、め
ちゃくちゃ早いですね。

当時は小さかった私も、もうすっかり大きくなりました
(笑)

法人化したとことこはまだまだ三年目。

あつという間に一〇年とかになるのでしょうか。

もうそうになると「大きくなりました」どころでは済ま
されない・・・(苦笑)

そしてそして、ついに『ILセンター』は十一年目と
なり、新しい姿へと生まれ変わりましたね♪

明るく目の当たる場所へとお引越し♪

窓も多く前面がガラス張りなので外からも入りやすい♪
ILセンターのスタッフさん達も、前以上に頑張つて
いるみたいですのでこれからはますます仲間が集える憩
いの場となることでしょう！

しかし、こうして見ると年月がたち周りは少しずつ変
わっていつているのに、私自身はあまり変化なく年月だ
けがたっている感じがします。

今年こそは私自身も良い方向へと変わっていったらな
あと思います。

ちよつと聞いてひとりごと

あのね、視力障害者のひとりごとです。

以前は、視力の仲間が亡くなられたとき、お付き合いで参列するのが多かったのです。もちろん仲のよかった人は別ですよ。

でも何年前から、お付き合いぐらいの全盲の人が亡くなられて参列させてもらうとき、「ねえ、見えている？私の顔こんな顔よ」って言うってお参りさせてもらうんです。

生きている時はお互い眼が見えないと、どんな顔かわからないでしょう。

亡くなられた人は、参列者の顔を初めて見れるのではないかと思います、「初めまして、こんな顔よ。そしてさようなら、おつかれさまでした。

おもいきりあっちこち見てね」と言いながらお参りさせてもらうんです。すると不思議に身近に感じるんです。別れの席が、出合いの席とはなんとも言えず涙がにじみます。

私の方は、やっぱりあなたの顔は見えないのですよ。ねえ神様か仏様、ちよつとでいいから顔を見さしてほしいと願います。

(全盲の中山)

障害者情報クラブ

介護支援センターとことこ
ヘルパー派遣事務所です

とことこ
ヘルパー

障害者の方の介助です。

とくに(土・日・祝日)の方、大募集!

(時給: 1100円)

- ★ ヘルパー2級以上をお持ちの方、男女を問わず登録ヘルパーを募集しています。
- ★ 月1回～短時間でもOK! ご都合の良い時間に入れます。
- ★ 詳しくは下記連絡先までお電話ください。

営業時間: 月～金曜日 9:00～17:00 (土・日・祝日は休み)

〒665-0035 宝塚市逆瀬川1丁目1-46 なみきビル105

TEL&FAX: 0797-77-9290

代表 中山 君江 お電話お待ちしております。

西公民館の自動販売機をご利用ください

宝塚市立西公民館（阪急今津線小林駅から徒歩2分）の三階・レクルームBの前に設置されている大塚製菓の自動販売機は、管理のジャパン・ビバレッジ（旧・ユニマツト）のご協力により収益の一部が障害者情報クラブの運営費として一九九四年四月より寄付されています。しかし、三階のわかりにくい場所に置かれているため、なかなか売り上げがあげられず、収益が伸び悩んでいます。みなさん、西公民館をご利用の折には、是非、大塚製菓の自動販売機をご利用いただき、当クラブを応援して下さい。

☆ 事務局より

バザー用品を下さった方々、

ありがとうございます。

今後とも、よろしくお願い致します。

NPO法人とことこニュース

NPO法人とことこ

編集人

所在地

〒665-0882

兵庫県宝塚市山本南2-6-5

NPO 法人とことこ障害者情報クラブ I Lセンター

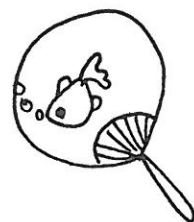
TEL&FAX 0797-82-2233

E-MAIL sjcil@hotmail.co.jp

郵便口座 14360-43110611 障害者情報クラブ

銀行口座 三井住友銀行 逆瀬川支店 普通 3566211

障害者情報クラブ



**障害者自立支援法の現状・今後の抜本的改正とは！
厚労省社会援護局・障害福祉課高原専門官に聞く！**

- 【日 時】 平成20年 9月 5日(金) 午後1時 ～ 3時30分
【場 所】 宝塚市総合福祉センター 3階 大ホール
【参加費】 無料
【主 催】 宝塚市障害者(児)団体連絡協議会
【後 援】 宝塚市社会福祉協議会

参加申込及び事前の質問

◎参加の申し込み 平成20年8月28日(木)までに参加人数を下記へ

◎事前質問 具体的に自立支援法の現状に対しての困っていること。
平成20年8月18日(月)までに下記まで

<申し込み先、及び質問先>

障害者自立生活支援センター FAX 0797-83-2766 (担当 牟田)

現在よせられている質問の一部です

- (例) 移動介護の利用者負担金・及び移動介護単価について
重度の視覚障害者の入院に際しての不安について
兵庫県の事業 訓練ホームの制度が10月より短期入所へと移行の予定ですが
これまでと同様の利用ができるのか?不安である。