

特定非営利活動法人

ついにニュース

37

ごとう理事長 中山 君江

暑い日が続いておりますが、皆さんお元気ですか。』

長い間、原子力に頼っていた日本、この夏も節電が叫ばれています
が、どうなりますことやら。これからさき、誰もが安心して暮らせる
ようになればいいですね。

このところ、天気もおかしいですね。九州では大雨で大変な被害に
なり、多くの人が亡くなりました。

心から御冥福と御見舞いを申し上げます。本当に日本は、どうな
るのでしょうか。

さてこのたび、いろいろな協会にお願いいたしまして、障害者とス
ポーツをテーマに取材させていただきました。皆さん御協力どうも
ありがとうございました。

お聞きして感じることは、競技をしながら、仲間との交流、ストレ
ス解消と楽しんでおられ、そして腕を競いあっておられます。

家から練習場所が遠くても昼食をたべながらおしゃべりして、と
ても楽しそうです。好きなスポーツをして仲間と語り合う、これも若
さの秘訣だそうです。皆さん、明るくがんばってください。

十月から施行される障害者虐待防止条例の講演を聞いて

中山 君江

七月十二日に障害者情報クラブ主宰、きここヘルパー研修も兼
ねたPASネット事務局長上田晴男氏を講師にお迎えして障害者
虐待防止条例の講演をしていただきました。

正直とても難しい課題です。本来はこのような法律はないほうが
いいと思いますが、あちらこちらで事件がおこると、言いたく
ても言えない障害者を守っていく法律が必要でしょう。

でも施設の中であっても家庭であっても虐待をうけている障害者
が本当に訴えることができる法律でなくてはなりません。虐待も判
断が難しいですね。公平に見守れる監督者がいるのではないですか。

特に施設の場合は、本人が苦痛ならば虐待です。でも狭いところ
では言いたくても言えないことがあります。形だけの法律ではなく
障害者を守ってくれる法律を作ってほしいと心から望みます。



絵作：きょろりん

『今から始まる 障害者虐待防止法って何!?!』 の研修より

とことんヘルパー 黒田 久雄

去る平成二十四年七月十二日に、ひらびらぎむす三階ホールで右記の研修、講演会がありました。

いよいよ平成二十四年十月より、通称「障害者虐待防止法」正しくは「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」平成二十三年六月二十四日法律第七十九号」といことだそうですね。

何れにせよ障害者への虐待だけでなく、何人に対しても虐待を行うことは、いけませんね。虐待について、改めて考えてみると、虐待する側として、養護者、障害者福祉施設従事者等、使用者、並びに同法第五章から、就学する障害者等に対する虐待の防止等教育関係者への警鐘も含まれています。

虐待のありようは、多岐にわたるそうですが、何れも合理的に防べることが出来ると思います。心のケアだけは、頑張っている障害者の仲間のみならず、全ての関係者に施していかなければなりませんね。

また、国及び地方公共団体は、障害者虐待を受けた障害者がその心身に著しく重大な被害を受けた事例の分析を行うとともに、障害

者虐待の予防及び早期発見のための方策、障害者虐待があった場合の適切な対応方法、養護者に対する支援の在り方その他障害者虐待の防止、障害者虐待を受けた障害者の保護及び自立の支援並びに養護者に対する支援のために必要な事項についての調査及び研究を行うものとし、虐待を未然に防ぐための調査、研究も国民個々の注意、反省だけでなく公に考えていく方向が見出せたことと思います。

養護者の皆さんに適切な支援が届き、心の葛藤がないような、また心優しいヘルパーが精いっぱい努力でき、障害者の心豊かな社会参加や優れた教育環境、ひいては街づくり、国づくりをしていきたいものですね。

小さな一粒の砂のような者ですが、優しく楽しい笑顔に裏付けられた小さな小さな努力を積み重ねて、一層努めていきたいとおもいました。

研修風景↓

『今から始まる 障害者虐待防止法って何!?!』



これから始まる 障害者虐待防止法って何!?!」の 研修を終えて

とくとくヘルパー 木庭 古都絵

平成二十四年十月一日から、障害者虐待防止法が施行されることになり、それに先立ち講演会とヘルパー研修がありました。

今まで、虐待について身近に感じる事が無かったので、勉強できる良い機会を与えて頂き、ありがとうございました。

障害者虐待防止法では、

- ① 養護者による障害者虐待
- ② 障害者福祉施設従事者による障害者虐待
- ③ 使用者による障害者虐待と障害者虐待を3つに分けていて、何人も、障害者に対し、虐待をしてはならない」と定義されています。

私が、虐待と言った言葉から想像するのは、「幼児虐待」や「動物虐待」等、暴力的で生死にかかわる陰湿で怖いイメージでした。身体的虐待や性的虐待、そして言葉の虐待はなんとなく理解出来ていましたが、放棄・放任や経済的な事も虐待になると聞いて、そんな事もあるのだと知りました。

また、福祉施設での従事者による虐待の他、親族による虐待が多いと聞きショックでした。

身体的な介護疲れや心のイライラから、それもわかるような気がしましたが、許される事では有りません。

虐待は、お互いに不幸な事でも有り、尊厳を害するものなので、そこに至った経緯も考慮しながら、虐待の防止ということでも重要な事を考えていけたらと思います。

障害者虐待防止法が施行され、少しでも改善される事を望んでいます。

虐待をする側、される側の意識の持ち方でも変わるような気がします。自分から言い出しにくい問題なので、障害の有る方だけでなく、この法律の制定を機に、虐待についてみんなで考え、高齢者や子どもへの虐待も併せて未然に発見し、予防が出来ればと思います。

介護の仕事に携わっている者として、普段から何気なく使っている言葉や態度が、意識せず、知らない間に虐待になっていないか、虐待には至ってはいなくても不快な思いをさせていないか?改めて考えてみる良い機会だと思いました。



障害者とスポーツ

今回のところニュースは、障害者とスポーツというテーマで取材をしました。

ボッチャ

宝塚ボッチャ部 事務局 馬場 浩樹

障害者スポーツ「ボッチャ」は、一九九〇年代の南ヨーロッパが起源とされる、主に脳性麻痺などの全身性の障害がある方向けに考案された球技です。ボールの正確なコントロール、戦略性、チームワークなどプレイに求められるものや、得点の入れ方ルールなどは、氷上競技のカーリングに似ているとよく言われます。

ボッチャの魅力はいろいろありますが、パラリンピックの正式種目でもあり、また国内においても日本選手権などの全国規模の大会が開催されるなど、障害者スポーツにありがちな「レクリエーションの域を超えないものではなく、競技として真剣に取り組める環境がある事、しかしながら参加環境 障害程度や身体能力やルールの壁は非常に低く、間口が広く解放されている事、この相反する二点が共存しているのが最大の魅力でしょう。簡単に言えば入りやすいのに奥も深い」競技なのです。

『二日プレイしたら三年の経験者と肩を並べるかも』という意外性や、身体能力にさほど左右されないため健常者よりセンスのある障害者がいくらでも存在し、普段から一緒に切磋琢磨できるのも魅力だと言えます。

宝塚ボッチャ部では現在十七歳から六十八歳まで老若男女計十六名が、競技性主体、あるいはレクリエーション性主体の両面から参加し、介助者と共に部活動を行っています。持っている障害は様々で、脳性麻痺で手を使うことが難しい車いすの部員から、片麻痺、軽い知的障害のみの部員まで十人十色です。また介助者なども積極的に参加し、共に汗を流しています。

競技性主体の部員は、先述した日本選手権参加を最大の目標に、その他関西各地で行われる大会に積極的に参加し、手前味噌ではありますが関西では「宝塚」の名前は表彰台の常連となっています。

また昨年は私たちが運営主体となり、宝塚において阪神間で初のボッチャ大会を行い、滋賀や京都、岡山など各地から三十名のプレイヤーが集まり、新聞にも紹介されました。

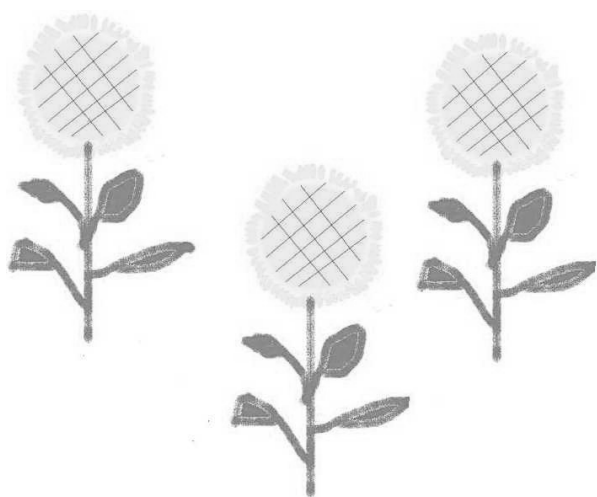


試合は障害の程度に関係なく、いずれかの手帳があり、一定のルールを守ることができれば、ほとんどの方が参加できます。

またそれらへの参加課程で、関西各地の同じ競技を行うクラブチームとライバル、あるいは仲間として交流が広がっています。

これもスポーツであるポッチャが持つ社会参加への魅力だと言えます。

自分たちにはスポーツは「見るもの」であって「するもの」ではない。そう言っていた部員が、今では勝敗にこだわらなくなり、闘争心をもって励んでいます。興味のある方は是非お問い合わせの上、まずは見学を。仲間が増えることを楽しみにしています。



向日葵

宮本 恵子 作

五月二十八日 土 宝塚市立養護学校にて

キャプテンの栗野氏取材させてもらいました。《

栗野 白いボールをジャックボールといいます。

中山 はい！

栗野 ジャックにどれだけ近づくとかという競技です。

栗野 ジャックの周りのボールを利用してジャックに当たって移動させて自分の色のボールによせる。

中山 それがたまらない訳ですねえ

栗野 そんな事が練習の末にできた事が喜びもあるし楽しさを

感じています。

中山 三十五〜四十歳やって若いなあ

栗野 一番歳の若い方は？ 二十代はいますが、二十代はない？

その他 十七歳、十七歳

中山 十七歳いるんや、凄いなあ

栗野 この競技は、脳性マヒだけでなく四肢障害、精神障害、知的障害がありいろんな障害者が誰でもできるスポーツです

ので……

栗野 公式のルールは確かに厳しいです

栗野 その公式のルールを元に地方の大会とかでは、やわらげて

試合をする形でやっているんです。

中山 そうですね、私、視力障害者ですけど一回やった事があるん

です。声を出したらあかんねんけど、視力は『こつちです

』

よ」と、声を出してもらわなあかんのでねえ

あえてだしてもらいましたけど本当はダメなんです。でも視力はどこに玉があるかわからんから合図を送っていたんだ事、昔ありますわ。本当はダメと聞いた。今もそうですか？

視力障害者の方はクラス分けていて

でしょねえ

栗野 中山

ＢＣー四迄視力精神的に分けています

障害の軽いクラスほとんどの方は車イスに乗って手でなげたり足で蹴ってもらったりランプスという滑り台を使ってとめを半分に切ったようなやつでしょ

栗野 中山

それを使ってジャックに近づけるー話だけではあれなんで実際に試合をして見てもらいます・・・

試合を止めて部員に向かっ

わかりますか？

栗野 中山

支援センターの中山さんが、ボッチャってこんなもんやって持つときはった時に福祉センターで一回をさせてもらった事があるんですよ。そこで、ほあ、こういうものがあるんですよ

そして滑り台みたいとめの半分に切ったようなやつでシールシールやってそれでちやちや、とちらかのおたちあい

か忘れましてたけやった事があるんですよ

だから今おっしゃった事で十分理解できました。後は見

中山

部員

中山

栗野

せてもらった他に質問はお邪魔してすみませんでしたねえ。本当に助かります。私あの、障害者の方がちやちやでも色々な競技をしている所を皆さんに見ていただきたいんですよみんなそれで楽しんで頑張っているのになあとどなたでも出来るというのが素晴らしいですよねえそれで一番強いのは栗野さん、言っていたいた

この人が一番強いのか？

はい

じゃあちよつと見せてもらいます。

何か邪魔して悪いですね。

いえいえ、今から試合始め

ます



中山 ありがとうございます

試合風景

パターゴルフ

取材者 中山 石川 木内

本日は、障害者とスポーツの関する取材をさせて頂きたいと思っています

*世間一般では、障害者のスポーツはリハビリやと思っている障害者も楽しんでいるということを伝えたいので、ここにニユー・ス八月号に写真を載せさせて頂いてよろしいですか？ 会のお名前は何て言つんですか？

改めて会の名前は決めていないんです

*ところで代表の方はどなたですか？

代表は木村さんかな...

*この会は何人位いらっしゃるんですか？

八人かな...

*ありきたりな事をお聞きしますけど、何年位やっていまするんですか？

七八年かな！

*いつも場所はどの辺でやられているんですか？

だいたいいつもここかな、ひあわせの村(車イスで使える場所が少ないから)

*皆さんお近くですか？



いや、みんなバラバラ、西宮、宝塚、大阪市内)

*楽しいことはどんな所ですか？

いやなことを忘れて楽しめるし、月一回情報交換できるから

*女性はいらっしゃるんですか？

いや、男だけ

*ハンデとかは、ありますか？

我々の中で決めている

*真夏でもされてるんですか？

一年中やるけど冬の方がいいかな！

*誰でもできますか？

健常者の方でもやりたい人はどんな来てもらっていいですでも結構キツイので長く続かない人もいます

*皆さん車で来られているんですか？

そうですね

*平均年齢はいくつくらいですか？

六十三歳位かな

*試合とかあるんですか？

特にはないので、年一回十二月の第三週に二泊で合宿のようなことをしています



サウンドテーブルテニス

取材者 中山 石川 宮本 恵子

六月七日に宝塚総合福祉センターでサウンドテーブルテニスの練習取材に行きました。

宝塚視力障害者協会の会員 タンバーはおよそ八人、毎月二回第一第三木曜日 十時～十五時四十分まで練習に励んでおられます。

最高年齢は九十五歳、とてもお元気そうでびっくりしました。

部長の海江本さんやメンバーのみなさんにお聞きしました。

楽しいことは、仲間に会えて話ができ、ストレス発散。他の人との交流。悩み事の解消、横に激しく動くことによって、運動不足の解消になる。歩くこと。(家と会場への道中)

サウンドテーブルテニスとは、

ゴムの張っていない普通のラケットに鉛が三個入ったピン球をネットの下をころがし、その音をたよりにフリーするゲーム。プレイ中は私語厳禁。

試合では、弱視の人もアイマスクをつけて、対等の立場、行きます「相手 はい」と答えることで、試合が始まります。



サウンド・テーブルテニス練習風景

サーブは中央線から左コーナーと決められています。

海江本部長のプレイを見せてもらいましたが、球がとても速く転がって行きました。ちなみに部長は、兵庫県大会で何度も優勝されている実力者です。

感想

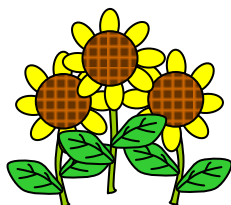
アイエルセンタースタッフ 宮本 恵子

目の不自由な方々のためのスポーツ、すばらしい工夫をしていると思った。

例えば鉛をボールの中に入れてその音を頼りに走り回る。たとえ目が不自由であっても、歩いたり走ったり…私がそつだとしたら絶対に出来ないと思う。私が聞いたところ皆さん十年以上サウンドテーブルテニスをやっているとのこと。継続は力なり』昔の人は良くいったものだ。



カブトムシ



ひまわり

吹き矢

六月二十三日（土）伊丹アイアイセンターに取材に行きました。

取材者・右川 宮本 登恵子

的は、中央から黄色 七点、赤 五点、青 二点、公式での競技距離は、十メートルですが、初心者には、七メートル。

的の線の上に矢が刺さった場合、高い方の得点となる。

一ゲームは、五本ずつ六回打つ。

満点は二百十点 七点×五本×六回（試合の時は最低でも六本以上の矢を登録した方が良いと思われる。その訳の一つとして、矢そのものが円錐の空洞になっているため、矢の上に矢が当たって壊れてしまう場合がある。それと、もう一つの理由が、矢自体、柔らかいプラスチック素材なので、矢を抜く時に強く握った時に壊れてしまう。その他、不測の事態に備えて…。

吹き方は色々ある。

～松本さん～

吹き矢をしていると、肺活量が上がります健康になる。

他のスポーツが出来にくくなっても、吹き矢なら大丈夫、自分が他のスポーツをしていただければとも吹き矢を知って

「このスポーツを広めない」と思った。

～松野さん～

宝塚では、まだあまり知られていない。

今後、宝塚にも広めて行きたい。むしろかといつより奥が深い。

兵庫県では、年一回の全国大会が開催されます。四国、松山や徳島、中国の広島など日本全国から挙つて、兵が来ます。

費用は、実費千円 吹き矢の矢筒の代金のみで安上がりです、すぐにでも、誰でも出来るスポーツです。

協力・兵庫県身体障害者吹き矢協会伊丹吹き矢同好会

吹き矢の練習風景



吹き矢の的



電動車椅子サッカーの开始

Manchester United 鹿児島 キヤプテン 川崎 良太

「スポーツなんて俺にはできない。」

生まれつき、徐々に筋力が衰えていく病気を患い重度障害者として人生を歩んできた私にとって、それは当たり前ともいえる考え方だった。

小中学校では体育の授業は見学であつたし、自分にできるスポーツなんてあるはずがないと思つていた。

そんな思いのまま、時は過ぎ、高校入学を機に療養型の入院、そして初めての養護学校。私の生活は一変した。

毎日時間に縛られ管理される生活。それまで実家暮らしで割と自由になっていた私にとってそれはとても苦痛だった。そんな日々を送っていると、一人の友人がサッカーチームを作った。と人伝に聞いた。

電動車椅子でサッカー？そんな無茶な…とはじめは訝しんでいたものの、彼らが笑顔で楽しそうにプレーしているところを見ると我慢ができなくなった。

僕もチームに入れて下さい。」

入院したばかりで、友人も少なくこの一言を発するのにどれ程時間を有したことだろう。しかしこの一言が私の人生を大きく変えた。

ここで電動車椅子サッカーの説明をする。この競技は重度障害者が障害者だけで行える唯一のスポーツとして、人気を集めている。指先一本、または顎、はたまた唇でジョイスティックを巧みに操作し直径二十六センチ程のボールを電動車椅子の先端に取り付けた鉄製のフットガードと呼ばれるものでドリブルやパスを駆使しゴールを目指す。

一チームはキーパー含む四人で行い、フィールドは体育館のバスケットコートを使用する。ときには電動車椅子ごとぶつかり合うこともあるとてもエキサイティングな競技だ。

チームの名前は Manchester United 鹿児島「ナンチエスター ユナイテッドかこしま」どこかで聞いたことがありそうな名前だが…これちゃんとした理由がある。

ナンは南の「ナン」チエスターは、鹿児島の方言でチエストいけー「頑張れー」という意味の言葉を繋げて、ナンチエスターとなっている。

そんなサッカーと出会ってからは毎日があつたという間に過ぎ去った。大会に向けて練習したり、仲間と話し合いを繰り返す日々。

また遠征に行く際の手続きや、ボランティアの募集等は自分を自立させていく意味でも大きな経験になっていった。また、病院という閉鎖された環境の中でサッカーが外の世界を見せてくれた。毎日の生活に張り合いができた。

そんなサッカーを続けて八年。

全国二位になる等、結果は残してきたが夢はまだ叶っていない。

それは、大好きなチームで大好きなメンバーと全国優勝すること。

この文章を書いているだけで、心踊る。

私は本当にサッカーが好きだ。

夢は叶えるためにある。

その為に、まだまだ走り続けたい そう思う。

川崎良太さんは、副編集の私が四五月にピアカウンセリングの講座に参加して、知り合った仲間のひとりです。

サッカーをされていると、聞き編集の内容にピタリと思い、思いきり頼んでみたところ、気持ちよく引き受けてくれました。

りょうちゃん ありがとう。

御礼

取材を、協力頂いた団体の皆様のおかげで良い紙面ができました。1冊の中にも関わらず、早く取材を引き受けて頂いて、誠に有難うございました。



車椅子サッカーの練習風景



『ぜひ、知ってよ！アイエルセンターの事』

日時：二〇二二年九月十三日 木曜日 十三時～十五時
場所：アイエルセンター 阪急山本駅下車 徒歩十分
参加費：無料

♪ どんな事するの？ ♪

◎ ボウリングゲーム

ボールを押すだけでできる台を使いボウリングを楽しみましょう。

◎ 演劇 アイエルセンターとんなとろ

アイエルのスタッフによる日常の様子を寸劇で面白く再現します。

◎ コピー販売

息抜きにいい！コピーはいかがですか？

◎ 授産品の展示 実演販売

peace 麻糸で結んでいくストラップなどの実演を行います

◎ 活動写真の展示

今までの主な活動にクエーシシヨンの写真見てね



皆さんと一緒に時間を過ごしたいと思っていますので、ぜひ、来てくださいね

お知らせ

とことこ面談室」が移転しました。

とことこ面談室が、同じ敷地内の「なみきビル二〇一号室」に平成二十四年七月一日に移転いたしました。こんどは、明るく広く
便利な会議室になりました。



内部写真 ↓

内装は、とても明るく広くなりました。冷蔵庫、流し、小型のトイレ、車椅子不可。
ウォッシュルームの設置



↑ 外観写真

車椅子で駐車場からそのまま
直接アクセスできます。

特定非営利活動法人与とことこニュース

編集人 特定非営利活動法人与とことこ

所在地 〒665-0882

兵庫県宝塚市山本南2-6-5

NPO法人与とことこ障害者情報クラブ I L センター

【障害者情報クラブへのご寄付、会費の振込みの方】

TEL&FAX 0797-82-2233

E-MAIL sjcil@hotmail.co.jp

郵便口座 14360-43110611 障害者情報クラブ

銀行口座 三井住友銀行 逆瀬川支店 普通 3566211

障害者情報クラブ

【アイエルセンターへのご寄付の方は】

池田銀行 山本支店 普通 28004

特定非営利活動法人 とことこ 理事長 中山君江