

2010年度版

宝塚市第五地区 防災手帳

～災害時に自分の避難できる避難所を知ろう！！～

制作 特定非営利活動法人とことこ
障害者情報クラブ アイエルセンター

～目次～

はじめに	P 1
各避難施設の説明	P 2
第5地区の避難施設	P 3～4
資料説明	P 5
指定避難所	
長尾小学校	P 6
長尾南小学校	P 7
丸橋小学校	P 8
長尾中学校	P 9
南ひばりガ丘中学校	P 10
予備避難所	
ひらい人権文化センター	P 11
中山寺会館	P 12
中筋会館	P 13
長尾南会館	P 14
山本野里会館	P 15
東公民館	P 16
『私の情報メモ』	P 17
宝塚市第五地区 地図	P 18

～はじめに～

こんにちは。今回はこの本を手にとっていただいで有難うございます。

我々障害者情報クラブは障害者の生活を明るく豊かなものにするために、障害者の「行動権の確保」といった問題を出発点として、障害者が社会の中でいかに自主性を失わず真に人間的な生活を送れるかについて、共に考え実現することを目的とするボランティア団体です。

防災マップの作成は、阪神大震災から17年たち、地震や災害に対して意識が薄れている事を実感し、東南海地震がいつ何時起こってもおかしくないという現実を知るに至り、防災について何か出来ないかとスタートしたものです。

一般的に、非常時の備えは3日間生き残れるようにしましょうといわれています。災害が起こったときの為、避難袋を準備したり、出来るだけの準備はしておきましょう。まずは、自分自身がどのくらい災害のための準備ができているのか再確認し、いざという時、自分を助けてくれる人がいるのか自分の力で避難所にたどり着く事が出来るのか。一緒に考えていきましょう。

《各種避難施設の説明》

1、指定避難所（小中学校等）

災害が発生した場合の避難所で、宝塚市では最初に指定避難所を開設します。
必要に応じて、指定避難所から予備避難所や専用避難所に振り分けられていきます。

2、予備避難所（公民館、共同利用施設等）

大災害などで、避難期間が長引くようであれば、指定避難所から順次振り分けられます。

3、専用避難所

特に介護が必要な方のために、必要な設備や人員を整備した専用の施設

4、避難地

避難地は火災等から一時的に身の安全を確保するための場所（空地）

「安心メールで防災対策！！」

「安心メール」とは？

市内の災害、犯罪（不審者情報など）に関する緊急情報や、防災防犯に関するお知らせ情報を登録者にメールでお知らせするものです。市・警察署及び県等からの緊急情報をメール受信、更に HP 上で確認ができます。

避難勧告の場合、避難準備情報及び避難勧告、避難指示の発令及び解除、避難所の開設及び閉鎖の情報が配信されます。

登録には2つの方法があります！

(1) 空メール送信によるURL受信

携帯電話またはパソコンから、hy@bosai.net へ Eメールを送信してください。（タイトル、本文を入力する必要はありません）しばらくすると、自動的に登録URLの記載されたメールが届きます。

(2) URL直接入力、もしくは、QRコードからの登録

携帯電話またはパソコンから、右記QRコードにアクセスし、メールアドレスを登録してください。



<http://bosai.net/takarazuka/>

《第5地区の避難施設》

1、避難所

	名称	所在地	電話
指定避難所	長尾小学校	山本東1丁目10番10号	0797-88-2031
	長尾南小学校	山本南2丁目10番1号	0797-88-3137
	丸橋小学校	山本丸橋4丁目13番1号	0797-89-4145
	長尾中学校	長尾町1番1号	0797-89-0015
	南ひばりが丘中学校	南ひばりが丘2丁目7番1号	0797-89-0224
	中山寺	中山寺2丁目11番1号	0797-87-0024
予備避難所	ひらい人権文化センター	平井6丁目3番38号	0797-88-2795
	共同利用施設中山寺会館	中山寺2丁目6番2号	無し
	共同利用施設中筋会館	中筋3丁目61番	0797-88-2776
	共同利用施設長尾南会館	山本丸橋2丁目1番1号	0797-89-9595
	共同利用施設山本野里会	山本野里2丁目5番29号	0797-89-9596
	東公民館	山本南2丁目5番2号	0797-89-1567

※花屋敷地域における緊急時避難所

	名称	所在地	電話
川西市	川西市立桜が丘小学校	川西市日高町4番1号	072-758-9450
	川西市立川西中学校	川西市松が丘町1番1号	072-759-2473

2、専用避難所

名称	所在地	電話
宝塚市総合福祉センター	安倉西2丁目1番1号	0797-86-5000
宝塚市立老人福祉センター	売布東の町12番8号	0797-85-3861
宝塚市立養護学校	安倉中6丁目1番3号	0797-84-5680

3、避難地

名称	所在地
伊藤忠商事大阪総合グラウンド	花屋敷荘園4丁目2番22号
雲雀丘ゴルフ倶楽部	雲雀丘山手2丁目10番11号
南ひばりガ丘中学校グラウンドおよび周辺空地	南ひばりガ丘2丁目7番1号
丸橋小学校グラウンドおよび周辺空地	山本丸橋4丁目13番1号
長尾中学校グラウンドおよび周辺空地	長尾町7番1号
中山寺および周辺空地	中山寺2丁目11番1号

宝塚市ホームページより抜粋 ～このページに関するお問い合わせは、下記までお願いします。～

宝塚市 都市安全部 危機管理室 安全安心課

〒665-8665 宝塚市東洋町1-1 TEL 0797(77)2078

sobosai@city.takarazuka.lg.jp Fax 0797(72)1419

数字で見る！！

阪神・淡路大震災での宝塚市内の被害

避難者数	15,945人	
避難勧告	160戸	484人
死者	118人	(男 43人、女 75人)
負傷者	2201人	(重症 393人)
家屋 全壊	3,559棟	5,541世帯
半壊	9,313棟	14,819世帯
一部損壊	14,305棟	20,905世帯

【マークの説明】



・・・ 利用が可能



・・・ 利用が困難

震災時に避難所に求められるもの

- 重要度 1 マスク、オムツ、痰吸引機、水、食糧
- 重要度 2 カイロ、冷えピタ、救急箱、歯ブラシ、電池
- 重要度 3 携帯ラジオ、懐中電灯、男女尿瓶、

AED (自動体外式除細動器)

心室細動の際に機器が自動的に解析を行い、必要に応じて電気的なショック（除細動）を与え、心臓の働きを戻すことを試みる医療機器。除細動器の一つだが動作が自動化されているので施術者は医師である必要がない。



防災無線

人命に関わる通信を確保するために整備された専用の無線通信システムである。公衆通信網の途絶・商用電源の停電の場合にも使用可能なように整備されている。今後、日本の防災無線は有事や大規模災害に備え、防災無線のデジタル化を推進し、全国瞬時警報システムとして整備されることになる。

オストメイト対応トイレ (汚物流しシャワー型)

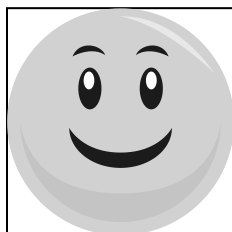
オストメイトとは癌や事故などにより消化管や尿管が損なわれたため、腹部などに排泄のための開口部（ストーマ（人工肛門・人工膀胱））を造設した人のことを言う。単に人工肛門保有者・人工膀胱保有者とも呼ぶ。



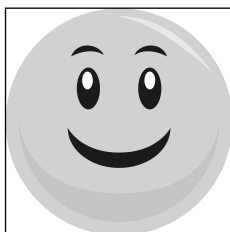
1.長尾小学校

主な避難場所 体育館

車いす避難可



車いすでのトイレ可



住所 宝塚市山本東

1丁目10-10

TEL 0797-88-2031

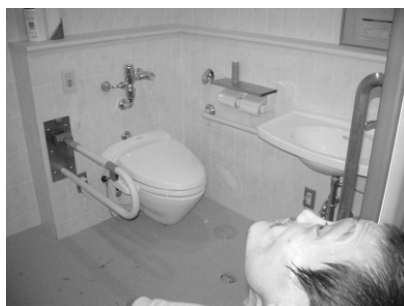
FAX 0797-82-2101

身障者トイレ	○	エレベーター	○	入ロスロープ	○
オストメイト 対応トイレ	なし	AED	○	冷暖房	なし
医務室	○	料理室	○	和室	なし
地域防災無線	○	放送設備	○	TV	○
公衆電話	○	貸し車椅子	なし	消火器	○

一口メモ

新しい校舎で、清潔感もありとても良かったです。体育館には、身障者トイレはなかったものの、渡り廊下を渡ってすぐの校舎に身障者トイレがあったので安心です。

備考



身障者トイレ



風力・太陽光発電設備



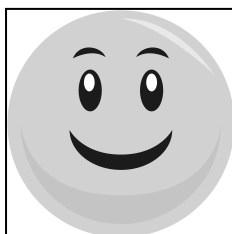
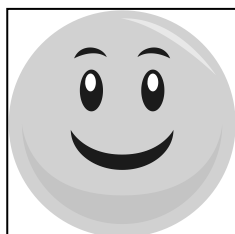
段差の少ない通路

2.長尾南小学校

主な避難場所 体育館、スマイル館

車いす避難可

車いすでのトイレ可



住所 宝塚市山本南

2丁目10-1

TEL 0797-88-3137

88-3138

FAX 0797-89-0795

身障者トイレ	○	エレベーター	○	入口スロープ	○
オストメイト 対応トイレ	なし	AED	○	冷暖房	スマイル館
医務室	○	料理室	○	和室	なし
地域防災無線	○	放送設備	○	TV	○
公衆電話	○	貸し車椅子	なし	消火器	○

一口メモ

校舎、体育館の他にもスマイル館（体育館の1/3程度の広さ）があり、それぞれへの通路も段差がなく、また、体育館からすぐ近くのスマイル館には、身障者トイレがあります。

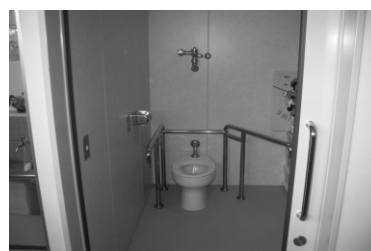
備考



段差のない通路



体育館入り口

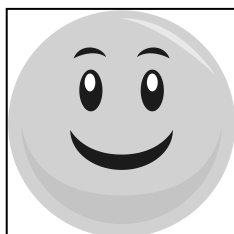


身障者トイレ

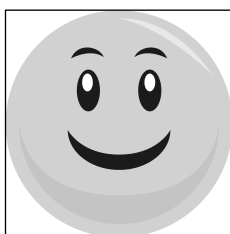
3.丸橋小学校

主な避難場所 体育館

車いす避難可



車いすでのトイレ可



住所 宝塚市山本丸橋

4丁目13-1

TEL 0797-89-4144

89-4145

FAX 0797-82-2103

身障者トイレ	○	エレベーター	○	入口スロープ	○
オストメイト 対応トイレ	なし	AED	○	冷暖房	○
医務室	○	料理室	○	和室	○
地域防災無線	○	放送設備	○	TV	○
公衆電話	○	貸し車椅子	なし	消火器	○

一口メモ

校舎から主な避難所である体育館への移動は、スロープがあり、移動しやすかったです。ただ、屋根は、スロープのある正面入り口まで続いていなくて、雨が降ったときは困りそうでした。

備考



身障者トイレ 本館1階にあり



校舎から体育館への入り口

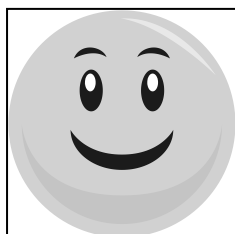


体育館入り口

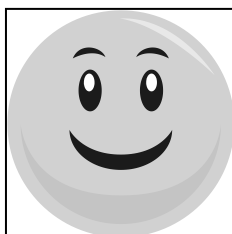
4.長尾中学校

主な避難場所 体育館

車いす避難可



車いすでのトイレ可



住所 宝塚市長尾町 7-1

TEL 0797-89-0015

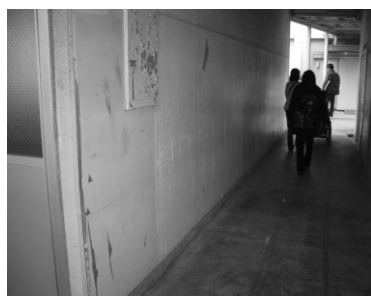
FAX 0797-89-0496

身障者トイレ	○	エレベーター	○	入ルスロープ	○
オストメイト 対応トイレ	なし	AED	○	冷暖房	なし
医務室	○	料理室	○	和室	なし
地域防災無線	○	放送設備	○	TV	○
公衆電話	○	貸し車椅子	なし	消火器	○

一口メモ

車椅子では、体育館までは校舎をめぐらうようにしか行けませんが、その間はすべて屋根があるので雨が降っても大丈夫です。ただ、体育館への出入り口が1箇所だけなので混雑しそうです。

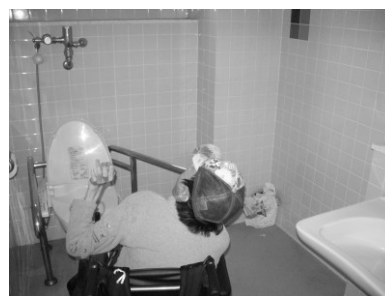
備考



体育館への通路



体育館の入り口

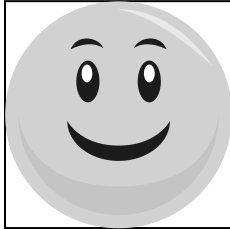


身障者トイレ

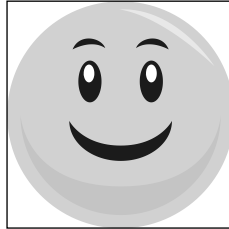
5.南ひばりが丘中学校

主な避難場所 体育館

車いす避難可



車いすでのトイレ可



住所 宝塚市南ひばりが丘
2丁目7-1

TEL 0797-89-0224

FAX 0797-88-5406

0797-89-0795

身障者トイレ	○	エレベーター	○	入口スロープ	○
オストメイト 対応トイレ	なし	AED	○	冷暖房	なし
医務室	○	料理室	○	和室	なし
地域防災無線	○	放送設備	○	TV	○
公衆電話	○	貸し車椅子	なし	消火器	○

一口メモ

身障者トイレは、すっきりと広くて車椅子は入りやすいです。本館のエレベーターは勿論、体育館へのスロープに段差がないことは、移動の時に安心です。

備考



体育館



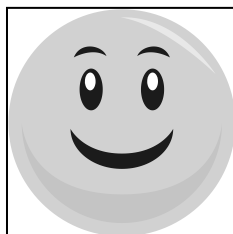
スロープ



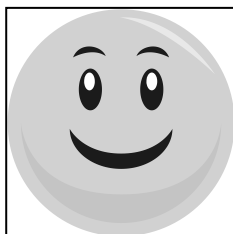
身障者トイレ

6.ひらい人権文化センター

車椅子避難可



車いすでのトイレ可



住所 宝塚市平井

6丁目3-38

TEL 0797-88-2795

FAX 0797-88-2774

身障者トイレ	○ 本館1階	エレベーター	なし	入ルスロープ	○
オストメイト 対応トイレ	なし	AED	○	冷暖房	○
医務室	なし 救急箱あり	料理室	○ 別館2階	和室	○
地域防災無線	○	放送設備	○	TV	○
公衆電話	○	貸し車椅子	なし	消火器	○

一口メモ

予備避難所になっています。本館、別館と2棟あり、本館1階に身障者トイレがあります。本館別館ともに上下移動は階段のみですが、本館1階に身障者トイレや和室があり中期的な避難にも対応できそうです。

備考



正面入り口



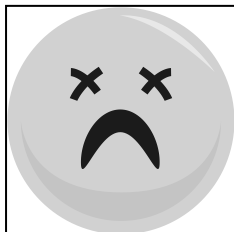
身障者トイレ



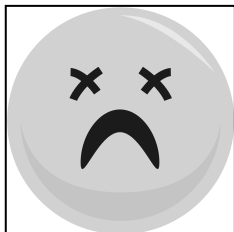
和室

7.中山寺会館(共同利用施設)

車椅子避難不可



車いすでのトイレ不可



住所 宝塚市中山寺

2丁目6-2

TEL なし

FAX なし

身障者トイレ	なし	エレベーター	なし	入口スロープ	簡易スロープあり
オストメイト対応トイレ	なし	AED	なし	冷暖房	○
医務室	なし 救急箱あり	料理室	○	和室	○
地域防災無線	なし	放送設備	なし	TV	○
公衆電話	なし	貸し車椅子	なし	消火器	○

一口メモ

予備避難所です。

中山寺の斜め前にあり、池の上に建っています。2階への移動は、階段のみで身障者トイレはありません。

備考



正面入り口



簡易スロープ



和室

8.中筋会館(共同利用施設)

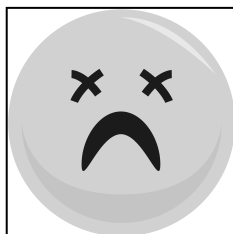
住所 宝塚市中筋

3丁目61番

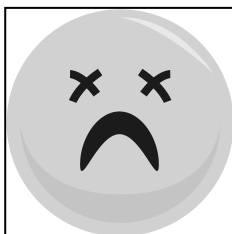
TEL 0797-88-2776

FAX なし

車椅子避難可



車椅子でのトイレ不可



身障者トイレ	なし	エレベーター	なし	入ロスロープ	簡易スロープあり
オストメイト対応トイレ	なし	AED	なし	冷暖房	○
医務室	なし 救急箱あり	料理室	○	和室	○
地域防災無線	○	放送設備	なし	TV	○
公衆電話	○	貸し車椅子	なし	消火器	○

一口メモ

予備避難所です。身障者トイレこそありませんが、館内は段差がほとんどなく、トイレにも段差がありません。近くにJR中山寺駅やグラウンドゲート宝塚があり、そちらでのトイレ利用は可能です。

備考



全景



和室



調理室

9.長尾南会館(共同利用施設)

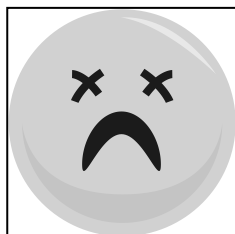
住所 宝塚市山本丸橋

2丁目1-1

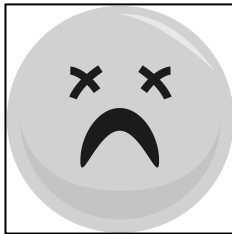
TEL 0797-89-9595

FAX なし

車椅子避難不可



車いすでのトイレ不可



身障者トイレ	なし	エレベーター	なし	入ロスロープ	なし
オストメイト 対応トイレ	なし	AED	なし	冷暖房	○
医務室	なし 救急箱あり	料理室	○	和室	○
地域防災無線	○	放送設備	なし	TV	○
公衆電話	○	貸し車椅子	なし	消火器	○

一口メモ

予備避難所です。

中は広く冷暖房もありますが、玄関入り口に段差があり、身障者トイレもないので、車椅子での利用は、使いづらいと思います。

備考



全景



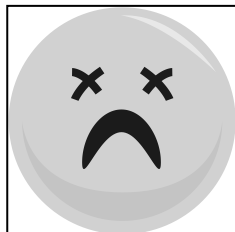
学習室



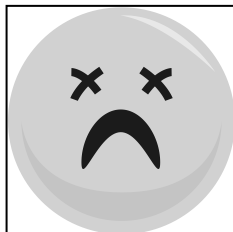
和室

10.山本野里会館(共同利用施設)

車椅子避難不可



車いすでのトイレ不可



住所 宝塚市野里

2丁目5-29

TEL 0797-89-9596

FAX なし

身障者トイレ	なし	エレベーター	なし	入ルスロープ	なし
オストメイト対応トイレ	なし	AED	なし	冷暖房	○
医務室	なし	料理室	○	和室	○
地域防災無線	なし	放送設備	なし	TV	○
公衆電話	○	貸し車椅子	なし	消火器	○

一口メモ

予備避難所です。

2階へは階段しかありません。しかし、立派な建物ですので、一時避難にはとても良いところだと思います。

備考



全景



湯沸し室



学習室

11.東公民館

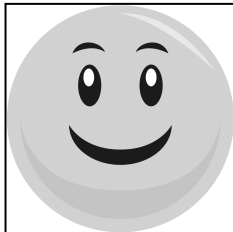
住所 宝塚市山本南

2丁目5-2

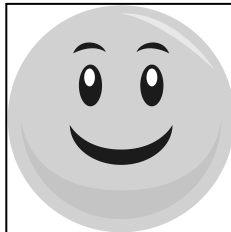
TEL 0797-89-1567

FAX 0797-89-1692

車椅子避難可



車いすでのトイレ可



身障者トイレ	○	エレベーター	○	入ロスロープ	○
オストメイト対応トイレ	○	AED	○	冷暖房	○
医務室	なし 救急箱あり	料理室	○	和室	○
地域防災無線	○	放送設備	○	TV	○
公衆電話	○	貸し車椅子	1台あり	消火器	○

一口メモ

隣接して東消防署があり、緊急時には安心できますね！ 東公民館の1階から3階までの身障者トイレは、広くて使いやすいです。

備考



全景



調理室



ホール



身障トイレ

[私の情報メモ]

最後に、ご自身の情報を記入しましょう。この冊子は避難バッグに保管して下さい。

名前 _____ 血液型 _____ 型

住所 _____

電話番号 _____ - _____ 携帯番号 _____ - _____

緊急連絡先 _____ 続柄 _____ 電話番号 _____ - _____

障害者手帳 _____ 第 _____ 号 _____ 障害者 _____ 級第 _____ 種

障害名 _____

必要な医療的ケア _____

かかりつけの医療機関 名称 _____ 電話 _____ - _____

介助 (食事介助 ・ トイレ介助 ・ その他 _____)

私は (聞こえません ・ 見えません ・ 話せません _____)

服用している薬

アレルギー

MEMO