

KSKP
9

第三種郵便物



暑中お見舞
申し上げます



目次

- 2 P 障害者施策の介護保険統合に反対
3 P ワインの味わい
4 P バリアフリー展感想
6 P トライやる感想
7 P 海遊館感想

- 10 P 「やってしまった」失敗談
11 P 見方によっては怖い、お話
14 P 脳卒中ドタバタ奮闘記
15 P 情報マップ紹介
16 P ポエム

発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪市城東区東中浜二丁目十の十三
一九八四年八月二十日第三種郵便物認可 毎日発行 頒価百円

緑端グリーンハイツ1F アド企画

障害者施策の介護保険

統合に反対

代表 坂上正司



昨年四月から「利用者本位」「選択できる」支援費制度が始まりました。在宅サービスのニーズが顕在化し、ホームヘルプの需要が増えてきました。ところが、「財源論」を旗印に制度実施後一年足らずで、厚生労働省は「介護保険との統合」に向けた議論を押し進めてきました。一月以後、障害者八団体が厚生労働省と話し合いが続けられてきましたが、障害者団体の指摘や懸念に対しても具体的な回答や対応は明らかにされませんでした。

この間、「介護保険統合に応じなければ、一般財源化になる」というような乱暴な議論を唱えるものまで出てきました。「財源論」は決して無視できるものではありませんが、介護保険自体が既に財政逼迫の状態にあり、「介護保険に統合すれば財源問題は解決する」というようなものではないのです。さらに、「財源論」と言いかながら、実際には「介護保険との統合」を契機に障害者のサービスやシステムが変えられてしまうのではないかという危惧さえあります。「介護保険に統合された場合、障害者の

サービスや生活がどのようなものになるのか」ということについて、厚生労働省は全く何も示していないかもしれません（）、千二百名の参加を得た文字通りの大行動となりました。

サービスや生活がどのようなものになるのか」ということについて、厚生労働省は全く何も示していない以上、当然のことでしょう。従つて、私たちは、

一、障害者の社会参加が保障されていらない

一、見守りを含めた長時間介助保障されていない

一、セルフ・ライフ・マネージメントが保障されていない

一、応益負担で低所得者が利用し難い
介護保険に障害者施策が統合されることに反対します。

ワインの味わい

木本典孝

みなさんこんにちはアテンダントをさせていただいている木本典孝と申します。

以前はソムリエの仕事をしていました。ソムリエと聞くとみなさんはあのテレビとかに出てる頭の髪の毛の少し薄い人が肉には赤をとかうんちくを語つていると言うようなイメージがあると思うのですが。ハツキリ言ってワインおたくの人しかできない仕事でしょう。

実務的にはワインの買い付けから始まってその管理、みなさんもドラマやなんかで砂利の敷き詰められた薄暗い部屋に沢山のワインが横積みにされているのを御覧になられたことがあるでしょう、そして実際にお客さまへの提供までたくさんの仕事が任されます。最も最初の頃はお客様の前に出ることはまずなくひたすら裏方の仕事をしているのですが。

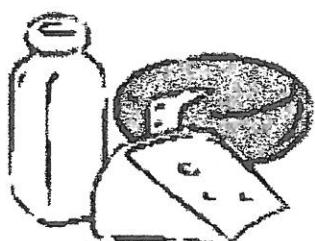
ここでも充分に楽しめるチーズとワインのマリアージュについて書いてみましょう。

一口にチーズと言つても牛の乳やヤギの乳で作られたり様々な種類があり

さてワインはそれだけでももちろん楽しめますが食べ物と合わせて味わうこと)とよりうまさが何倍にも広がって楽しめます。



最後に張り込んでフランス料理を食べに行く事があつてワインを注文するような場面でテイスティング(味見)をすすめられた時このお客様は分かっているなと思わせる飲み方をお知らせします、テイスティングの量は普通飲む量より少なくグラスについてくれます。まず色を確かめてから、グラスを少し前に傾けてまたもとに戻します



するするとワインは粘り気があるのでグラスの向こうの壁面にレッグスと呼ばれるワインの滴り落ちるたくさんの線が

ますが、どのチーズにも合うものとしてシヤンパンがおすすめできます。フランス産のシャンパンユが一番良いのですがここでは比較的安価なアステイ・スプマンテを挙げておきますこれならスーパーで安く手に入りますし甘口であまりお酒の飲めない人でもスイスイいけます。スプマンテと言うのはイタリアでの発泡酒の呼び名です。

できます、これを眺めているだけで通ぶつた振りができます、何故ならこのことによつてワインの粘性(軽いか重いかに繋がるもの)が判断できるからです。まずこれでソムリエをビビらせておいてからゆつくりと味の方をお試し下さい。

バリアフリー展に

参加して

池田 修子



四月二十二日毎年恒例のバリアフリーフェア展に障害者情報クラブの人達十三人で車二台に分乗し、渋滞もなく順調にインテックス大阪に到着しました。しかし、着いてすぐに事件発生。車イスのフットレストを忘れ、折角持つて行つた車椅子が使えませんでした。気を取り直し、まずは腹ごしらえからとみんなで展望のいいレストラン(去年も着いていて値段は少し高め?だけどフロアーが広くて車イスでもゆつくりできる)でそれぞれに食事。食事の後それぞれのペアで資料集め、見学に散り

ました。

私は去年と同じ古谷さんとペアで回ることになつていたので、一番気になつていた傘の展示を前もつて調べていましたが、解らなくてとにかく当日探すことにしていました。

その傘とゆうのは車イスの傘で合羽だと蒸し暑いしいちいち着るのが面倒だけれど傘だとすぐには差せていいと思つていました。

去年たまたま通りがかりに見つけ古谷さんと、風が吹いても対応出来るよ

うにとか、出来れば介助者も入れるようとにかく、いろいろ希望を言いました。

担当の方は優しい方

で、「今、開発中なの

で意見を参考にしま

す。」とおっしゃてい

たので今年は楽しみ

にしていたのに見つけられなかつたのでとても残念でした。

てな訳であまり時間がなくなり、後はあわてて資料を集めに回りました。でも、今年は、総合カタログだけでいい

午前十時から午後二時までの四時間

元町の伊勢海老レストランで、一年間

敗して、神戸の某語学学校へ入学する

と共にA新聞の奨学生制度で、自転車で新聞配達を始めた。六ヶ月で順路を

全て覚えて時間に余裕が出来たので、

私は、高校を卒業して大学受験に失敗して、神戸の某語学学校へ入学する

午前十時から午後二時までの四時間

元町の伊勢海老レストランで、一年間

働くことになった。

私の通つた語学学校は、クリスチャーン系の学校で週に一回チャペルがあり、日曜日にはサンディ・バイブル・クラスがあり、ドーナツがもらえると言ふ単純な理由で参加したのが本当の理由です。それともう一つは聖書をとおして、英語の勉強をすることもまた、一つの理由だつたと思います。

サンディ・バイブル・クラスの後、私達は、十時から始まる神戸UNION教会へ二年間一度も休まずに通いましたが、全く、さっぱり、アメリカ人の牧師が話す説教は、理解できず、寝ているのが関の山でした。しかし、その成果もあつて、知らず知らずの間にヒアリングがつき、英語学校における

壁間の恋愛 in 神戸

岩本浩一

スピーチ・コンテストにも優勝し楽し
い学園生活を送ることができました。



私が、本
当の意味で
異性を感じ
たのは、私
が二十歳の

時でした。アメリカから女性の宣教師
が、来られた時でした。彼女はすぐに
学校のマドンナ的存在になり、男子生
徒の憧れの的になりました。

私は、彼女とのいくつかの思い出
があります。それは、彼女と二人で宝
塚歌劇を観に行つたことと二人でボー
トに乗つた事が一番の思い出だつたよ
うに思います。それと、三回ほど二人
で映画を観に行つた事も忘れられない
私にとってのプラトニック・ラブでし
た。私が覚えている映画の内容は、「エ
レファンタマン」「嵐が丘」「天国から
来たチャンピオン」「ローマの休日」等
であつたでしようか。私は、映画の中
で自分が映画の主人公になつて、彼女
とデートしていける錯覚に陥りました。
今で言ういわゆるバー・チャル・リアリ
ティの世界です。

彼女との破局は、一年後になると思
います。もう一つの思い出は彼女と出

会つて最初のクリスマスに私の恩師か
ら、教会で彼女からの贈り物として手
作りのクッキーをもらいました。彼女
は、風邪で家で寝ていて教会に来れな
いので、恩師をとうして頂きました。

彼女は、私にだけ贈り物をくれて、他
の人には誰もあげなかつたことを覚え
ています。

私は、彼女の為に日本の事を理解で
きるよう、タイプライターの卒業を
諦めて、その時間を全て「百万人の英
語」から色々な情報を彼女に提供しま
した。彼女も喜んで受け取つてくれま
したが、私が、タイプライターの卒業
試験を棒に振つた事は知りません。

ある時、彼女に貸してあげたカセッ
トテープを取りに来てくれと連絡があ
つたので、私は又彼女と二人で会える
ものだと思って喜んで行きました。し
かし、予想とは反し、ドアの下にカセ
ットテープとメモ書きが置いてあるだ
けで、「急いでいるので、会えなくて御
免等」の事を走り書きをしているだけ
でした。私は、非常に腹が立つて、彼女
の事を好きになるのは諦めて、これ
からは無視しようと思いました。

しかし、それは私にとって、反つて
自分を不幸に追いやるものになつてい
ます。

つたのでした。

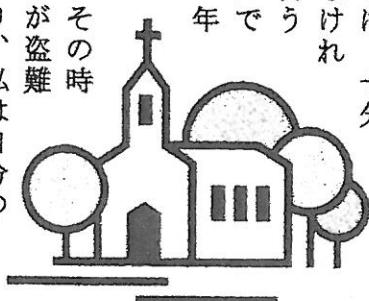
私は、彼女を私の方に心を向ける為
に、ある行動取りました。それはあま
りにも汚いものでした。私が、語学堂
で、ジユニア(三年生)になつた時、
牧師であり学校の教師であるK氏に、
「クリスチヤンになりたい。洗礼を受
けたい。」と言いました。その時に
は、K氏に、「貴方のような、人になり
たい」といつただけで、本当に心から
イエス・キリストを信じ、受け入れて
いなかつたため、とんでもない事にな
つてしましました。

クリスチヤンは、十分
の一献金をしなけれ
ばならないと言う

事を知りませんで
した。私は、二年
間で二百二十
万円貯めまし

たが、ちょうどその時
私が集金した金が盜難
にあう事件があり、私は自分の
責任にさせられ、強迫観念と自暴自棄

に追い込まれ、自殺を与儀なくされま
した。結局、彼女を私の方に心を向け
させるという汚い理由で洗礼を受けた事
と、集金事件とがあい絡まつて、I病



院に入院する羽目になりました。私の恋愛はまさに破局の一途をたどるものとなりました。

続く。

注釈

この文面をしたためられました氏は、今は天国に召されましたが生前に許可を戴いたもので御座います。我々の良き友人であつた氏にたいし、心より哀悼の意を捧げます。

編集部

トライやるウイーク

感想文

宝塚市立宝塚中学校

『良い経験ができました☆』 家田梨奈



ふだんできない事がこの一週間でたくさんできました。食事の介助、買い物のお手伝いなど今までした事がなかつたので、すごく良かったです。母が養護学校で働いており、私もいつかやってみたいなつて思つてました。トライやるの紙

をみた時、『これだつ！！』つと思いまして。そして第一希望で通りすぐうれしかつたです。

トライやるの初日、とつてもきんちようして『うまくできるかなあ』と心配でした。でも作業所の方々がす

ごく明るくて優しくて、それに楽しい方々でした。その日はガーデンファイールズに行つて車イス体験をしました。帰りの電車

が車イスを後にたおした時、私は一瞬宙にうきました！びっくりでした。でもとても楽しかつたです。

次の日からは中山さん、土井さん、金岡さんのお話を聞きました。すごく心に残つています。たくさん苦労された事、自立した事によつて視野が広がつた事。私は聞きながら頭の中で考えていました。金岡さんの家にミラーボールがあるそのなのでおもしろかつたです。1番つぼにはまつてしまつたのは、裏声でした。お腹が痛かつたです。

くもの悲しくてもう少しいたいという気持ちでした。クロスワードなどをしている時に時間がせまつてきて、時間がとまつてほしかつたです。

私はこの一週間、本当に良い経験ができました。私のトライやるの目標は『人の世話をする喜びを知る』です。将来は福祉関係に進もうかなあと思つています。そして自分の喜びが人の介助となるような・・・。

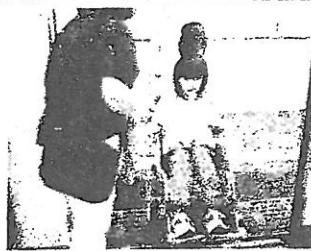
私はどんな仕事でもあきらめずやりとげたい。そして人の役に立ちたい！！私はこの一週間で改めてそう思いました。ILセンターの方々、本当に良い体験をさせていただき、ありがとうございました。私はこの体験を忘れません。そしてまたこういう機会があれば行きたいです！！



宝塚市立宝塚中学校

☆秋野 裕子☆

『良い経験になりました』



五月三十一日(一)

六月四日間(一週間)

中学校の授業

として、みんなそ

れぞれの職業で働

きます。そして、

私は、ここ、障害

者情報クラブ IL

センターを選びま

した。ここでは、障

害をもつていて、

みんな、来る時間が決まっていて、

車いすや徒歩で通っています。そこも

やつぱり自立するための第一歩なんだ

なあくと思いました。私達はここで障

害者の方に、ごはんを食べさせたりし

ます。ごはんを食べさせてあげるのは、

すごくきんちょうします。量を考えた

り、次はどれにするか(食べ物)とか

すごく、きんちょうします。いっぱい

やつていたらなれるかもしれないけど、

一週間という長いようで、短い時間で

は、少しぬれにくいなあくという気も

しました。でも、これは、すごく大事

な事だと思いました。外の活動では、私達は、車いすに乗る体験をしました。道はがたがたな所もありました。歩いていると気にならない事が車いすにいると、すごく分かりました。(がたがたなのが)電車にのる時は、スロープみたいなのをつけて、乗っていました。(電動車いすの方)普通の車いすは、おしている方が、「ぐい」って上げて、乗りました。すごくこわかつたです。

障害者情報クラブ IL センターの人達は、みんな明るく、すごくおもしろい人達ばかりでした、ダジャレとか言う人もすごくたのしくつておもしろかったです。うら声とか出して歌ってくれる人もいました。(ダジャレ言

う人と、同じ人)その人以外にも、すごくおもしろい人はたくさんいました。いい所でト



盲導犬 ウイング

助けたり、人の役に立てるような仕事をしたいと思いました。障害者情報クラブ IL センターでは、いい勉強をさせてもらいました。一週間ありがとうございました。夏休みとかに遊びにきたいです。(仕事もやりに...)こういうときかいがあれば、又、障害者情報クラブ IL センターをえらびたいです。



I L センター・スタッフ 堀口

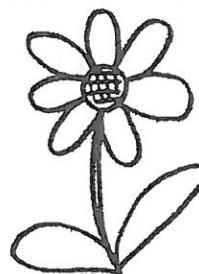
海遊館 感想文

感想

海遊館に子供と行

かせてもらい楽しくすごさせてもらいました。

海遊館に来て、いろいろな経験ができだし、自分のためにもなつて良かったと思いました。将来は、人を



いしたみたいになりました。
見た事も無い不思議な魚がたくさんいました。魚の色も色々でとてもきれいでした。

I Lセンター・非常勤 池田

私は海遊館には始めてでしたので、企画部からの紙一枚を持ち、まるでウオークラリーの様に、けつこう楽しみながら集合時間前に着き、さつそく開店前のお店に入り（開いている店もあつた）しつかりTシャツもゲット！！昼食も古谷さんと二人「あつさりたつぶり食べたいね」などと言いつつ、うどんとてんぷら、すしのセットをそれぞれペロリ！！（日頃のダイエットなどコロリと忘れ）いざ海遊館へ。

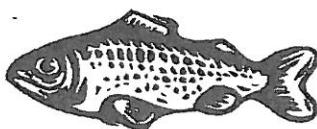
7Fからスロープを下りながらマンタやジンベイザメに子供の様に喜びやつと4Fに、（とにかく人が多い）そして、クリオネはあまりの人多さにゆづりました。（さんねん）やっぱり



土曜日は人が多いんだな（集合した時は思わなかつたけれど）

P S 子供も今日別行動でしたが、参加してすごくよろこんでいました。又、参行したいです。

I Lセンター・スタッフ 古谷
海遊館の感想



行き先を決定する時、もう少しスタッフの間でだけでも、意見を出し合つた方が良かったのではないか？ 海遊館に入る前と後の自由時間も、介護者のIさんと、入りたいお店に入つたり：有意義に過ごせたが、めったにならない機会だし、他のメンバーも誘つてみて、一緒に過ごしても良かつたかな？ でも、Kさんと私と介護者の4人で無事に大坂港駅まで着くことができ良かつた。こういう形のレクレーションは、皆で交流はなかなか取れないが、遠出をする機会も楽しい！



せいいれい 訪問看護ステーション

花屋敷

宝塚市切畑字長尾山5-321
電話 072-740-3550
FAX 072-740-3556



宝塚市逆瀬川2-2-8

電話 0797-76-2670

FAX 0797-77-3459

まず、お電話下さい

●在宅での介護の

仕方がわからない

●床ずれの手当で

吸引など医療処置

の仕方がわからない

●在宅でリハビリを

してほしいその他

看護はおまかせ！

留守電 072-756-6650

介護保険指定事業者

株式会社



あつまる

（営業室）

- 介護用品・福祉用具の販売
- 介護用品・福祉用具のレンタル
- 住宅改修
- 訪問介護
- 居宅介護支援

尼崎営業所 ☎ 660-0883

TEL 06-6413-4165

FAX 06-6416-1001

I-Lセンター・スタッフ 土井

土曜日の海遊館周辺は人気なのが人出がすごく多くて、車椅子の人たちには動くのに大変苦労でした。昼食の場所取りも大変でした。参加者の顔を見てみるとほとんどI-Lのメンバーでそれが企画を立てた我々にとつて少し残念でした。もっとI-L以外の会員の人

にアピールして次の企画の時には参加してもらいたいと思いました。さて来年の春の企画はどこにしようかな? そして何人参加でしょうか!?

土井

I-Lセンター・スタッフ 金岡



今年も、障害者情報クラブ恒例のレクリエーションの時期となり私も参加させていただきました。

「暑さ寒さも彼岸まで」関西では「お水取り」(三月十一日)頃になれば少しは、春めいた日になるかな、いや、な

つてほしい、なつてくれ、と思いを込めて、参加申し込みおば致しましたです。

その願いを、当日、天は見放す事無く(ホンマかえ!?)、最高の行楽日和を私にお与え下さったのであります。

(早い話、いい天気やつた)

てな、訳で、いつもより一時間早くヘルパーさんに入つてもらい、ガイドヘルパーさんにも早めに来て頂き、かねてより、池田嬢を通じ古谷さんと待ち合わせの「山本駅」をめざし家を後にしました。まだ朝も早いし、お天気も良いし、風も弱く、本当に気持ち良かつたです。

駅での挨拶もそこそこに、入つてきただ電車に乗り込み一路「梅田」に向け出発進行!!

おおよそ三十分で「梅田」に到着。梅田にはショッピングや映画などで時折来ますが、私にとっては、ここから先は「未知の世界」そのものズバリ。地下鉄に乗るなんて、小学生の時以来、うん十年ぶり、と言つても、まつたく覚えていないに等しい。まあ利用する機会がなかつただけの事ですが、今回

は、春めいた日になるかな、いや、な

古谷さんが詳しがつたのでエレベーターの位置や順路に迷うことなく、比較的にスムースに行けたのではないでしょうか。ただし、エレベータの広さは狭いし本町での乗り換え時は、講内の工事の関係で一旦改札を出て、また改札に入るという手間はありました。完成すれば、どの様になつているのかナ!

本町で中央線に乗り換え、「海遊館」のある「大阪港駅」で下車しました。黒田さんに迎えられ、駅舎からエレベータで降りた所で石川君に順路を聞き、目的地

である「海

遊館」に到着したのは、集合時間の、約二十分前でした。

私自身、五年ほど前に一度来館したことはありました。

が、電車利用は初めてでした。



皆さん集
合した後、
当日の説明
を聞き、ま
ずは向かえ
側にある
「天保山マ



「ケットプレイス」にて昼食やショッピングを楽しみ、十三時過ぎ頃から、本日のメインである「海遊館」見学に、団体入口から係員引率により入場、奥手にある大きなエレベータで展示階最上階まで上がりました。

北の海の生物から始まるのですが、トップが人気者のラッコからなので、私もせつかく来たのだから見たいのですが、車椅子なので視点が低く、前で陣取っている子供や大人のお尻や背中ばかりが見え、五分ほど待ちましたが一向にどいてくれそうにないので、諦めて次へ移りました。一言いえばいいのでしょうか…。

とつぱなにその様な事がありました
が、看板のジンベイザメの悠然たる泳ぎやマンタ・マンボー・ハタ類の大型種の魚も見れて、全体的にはかなり見

ることが出来、とても楽しく時を過ごしました。

企画担当の方並びに、お世話頂いた方々に感謝お礼いたします。

古谷 かおりの 「やってしまった…！」

失敗談

なかつた。そして、今回は、「一人暮らしを始めてからの失敗談を書いてほしい」と言われたが、なかなか思い浮かばない。悪いことは忘れてしまう質だろうか？ 勿論、そんなに平穏無事に過ぎてこられた訳ではない…。私が一人暮らしを始めて、今までいろんなことに対してどれだけ人任せにしてきたかを痛感したときごとは、こまごまと人暮らしをして、今までいろんなことを対してどれだけ人任せにしてきたかを痛感したときごとは、こまごまと人暮らしをして、今までいろんなことを対してどれだけ人任せにしてきたかを痛感したときごとは、こまごまと

様々なある…。

ヘルパーさんの居宅介護を受けての生活を始めた頃の、強烈な「失敗談」がある。これは、十六年間の施設生活では、毎日、三度の食事は出された物を食べるしかなかつたため、調理経験もほとんどなければ、調理に関する知識など、全くと言つて良いほどなくても仕方がないことだと…と開き直るが勝ちかも知れないが、やはり恥ずかしい…という思いが勝つ。当初は、ヘルパーさんにアドバイスを受けながら一緒に食事のメニューを考えていた。そして、食事の材料の買い出しなどには、基本的に家の近くのスーパーへ行くのだが、そこにオリジナルのレシピが自由に取つて帰れるように置かれてあり、結構、お手頃に作れるメニューが次々



載せられて
いるので、
うちでは重
宝している。
でも、どの
レシピでも
たいていは
四人分の量
で載っているし、「一人分の量」を作る
というのは不経済だつたりもする。だ
から、うちでは、夕食時におかずを多
めに作り、次の日の朝食で食べるよう
にしている。今でこそ、そのつもりで
二、三回分の量を作ることもあるが、
最初の頃は「一人分の量を作らなけれ
ば：」という意識があつて、ヘルパー
さんも「普段は大家族の食事を作つて
いるので、加減がわからない」と言つ
て四苦八苦されていた。

ある時は、『餃子天国か？餃子地獄
か？』というくらい、餃子を続けて食
べていた。買ってきた皮を全部いっぺ
んに使つて、餃子を作り過ぎてしまつ
た！冷凍保存しておけば、続けて食べ
ることはないのに、その頃はそれに気
がつかなかつたようだ。勿体ない食べ
方をしていたものだ。

それから、これも、一人暮らしを始
めて間もない六月の終わりでムシムシ
と暑い時期だつた。脳性マヒのアテト
ーゼ型で体に緊張が入る私は、暑い時
期には、しょっちゅう汗をかいている。
ある日、友人達が遊びに来てくれた時、
熱気で汗びっしょりになつて、そのまま
まにしておいたのが前兆になつたのか、
次の日、一人の時間に、急に寒くなつ
て、服を一枚着たいと思つても一人で
は着られないので、取り敢えず、自分
ができる対処をするしかなかつた。ま
ず、暖房のスイッチを入れて、部屋の
扉を必死で全部閉めた：：が、その時に
は、もう遅かつた。さつそくここへ來
ての初めての風邪をひいてしまつた！

あと、私が一人暮らし始めた理由
は、家でプライベートな時間をたっぷ
り作れることにあつたのだが、諸々の
用事で外出することが多く、その分は、
福祉タクシーを予約したり、ガイドヘル
パーさんを依頼したり、ホームヘル
パーさんをキャンセルしたり、三点セ
ットで！しなくてはならない。今まで
二・三回は、キャンセルするのをうつ
かり忘れていたことがあり、「やつし
まつた：：」と言うしかなかつた。

失敗して初めて
気がついたり、気
をつけたりできる
ようになる。これ
からも、何が起こ
るかわからなが、
笑つて済ませられ
る「失敗談」なら、
作つていくのも良いかな！？

見方によつては、

怖い、お話



会員諸氏、並びに「クラブニュース」
ご愛読者の皆々様に、『この夏』トツテ
オキの、お化け屋敷でも聞けない・見
れない、時には、これほど「怖
い」お話は、無いかもヨ！？

前置きは、さておき。では、ここい
らで本題に入ろうと思ひます。

何を隠そう、拙者（頸椎損傷、でも、
会長S氏ではありません。念のため。）
二年前に、独り暮らしを遅まきながら
始めました。が、しかし、何が何でも
したかった訳ではなく、むしろ当初は

消極的な感じから始めました。今、現在は、これで良かったと思っています。何故、消極的だったかのお話は、本題からずれるので、またの機会にでも・・・。

自立に至るまでのお話を、この場は省略させていただきます。

さて、糸余曲折を乗り越え現在の住まいに引っ越したのですが、これが、また土地の関係上部屋の真横が歩道・車道になつており、玄関ドアを、特に人通りの多い朝などに出入りの度に開けると（自動ドアなので全開になる）、部屋が一部屋なもので直に奥まで見える。見られる、状態になつてしまふのです。変な話、ベッドで寝ている状態で「おはようございます」の挨拶になってしまいます。想像してみて下さい。これは、とても恐い（嫌な）話ですよ！？

そこで、ベッドの向きを変えたのですが、やはり外からは丸見えなんですよネ！！これではゆっくり寝ていれないし、ドアが勝手に開いた場合、無用心この上ないと思い、特注になるので値は張りますが、内側にもう一つ手動式で極めて動作の軽い扉を設置しました。

これで歩いている人の挨拶はしなくてもよくなりました。

ホットしたのも束の間、更なる問題が。。それは、なんぞやと言うと「宅急便や書留など」の認印の必要な来客者です。なるべく寝ている姿を見られたくない私にとつても、この種の来客はドアを開けない訳にもいかず、考えあぐねた結果第三のドアとして「カーテン」を設置することにしました。

そこに封筒を付けてその中に認印を入れておく。そうすれば直接部屋を覗き込まれないと言う安心感が生まれました。

題名から、何か「おばけ的」な事を想像された方には、物足りないお話をつたかも知れませんが、考えようには「人の視線」ほどイヤで怖いものはないと思うのですが、皆様はどう思われます？

金岡・・・では、早速ですが本日のテーマである「怖い（かつた）」で、お話をしたいと思います。（全文は長くなります。紙面の都合もありますので中略部はご容赦下さい。）

金岡・・・私の部屋は、西に南北に抜ける道路が有り、東には生活道路が有ります。ちょうどY字路になつてるので、そこで事故が起つた場合、車が突入してくる可能性が無いとは言え

ない。西が道路沿いなので車が飛び込んでこないかと、心配。そこで、私は、以前は東枕で寝ていたが、一応西壁には柱が二本あるから丈夫かな？部屋の柱などの構造を考えて今は西枕に変えました。

金岡・・・玄関ドアは自動なので思わぬ時に開く可能性があるので、内側にもう一枚軽い引き戸を付けた。それでも車のライトが眩しいので玄関ドア内側にスクリーンも付けた。

金岡・・・坂上さんのお宅も、西に新しく道路が出来ましたね！もう車も通れるのですか？

座談会



六月二十四日

「怖い」をテーマで（敬称略）代表：坂上・土井・古谷・金岡、四名にて座談会を致しました。皆様も似たような経験、又は体験や思いを抱いておられるので

坂上・いえ、それは色々問題もありまだ車は通れません。

金岡・人や、車いすはどうですか?
坂上・一部砂利道なので、車いすは無理ですね。

公園が近いので花火を

あげる人がいる。一度、家に向かって花火を打ち込まれた事がある。



金岡・一つ間違えば、火事になる行為だから、危ないです。

古谷・交通量が多い

金岡・競の扱いが心配

金岡・古谷さんは、一人暮らしの前は、施設で設つてある意味守られたところにはつたから。

金岡・怖いという意味で、命に係わるよ

な事はなかつたでしようか?

坂上・夏の炎天下の中、バッテリーが切れてしまい、動かない、運良く祖母が通りかかつて助かつた。

金岡・坂上さんは、公私にわたり、お忙しく行動なされていられる中で、怖い経験は有りましたか?

坂上・エレベーターの上下ボタンを押してもらつたが、中の行き先階ボタンを押してくれる人がいない。

金岡・私は、エレベーターでは、その様な経験はないんです。私の場合、幸、腕が動かせる範囲にボタンがあ

行き先階を押さないとエレベーターは動かない。誰かが、どこかの階で利用するだろうと思い乗り込むが、誰も使わない。しばらくすると節電のため電気が止まってしまうた。

その後、なんとか行きたい階についてたが、その日は、帰りは店員に来る時こんな事があつたからと帰りの階まで押しにきてもらった。

金岡・いや、それは怖いですね。そう言う時の時間つて、ほんと長く感じます。

古谷さんは、何か無いでしようか?

古谷・私も養護学校で放課後、エレベーターに閉じ込められたことがあります。

古谷・えつえく、学校で!?

金岡・土井君は、怖いとか命に係わるよう

なこと、あつた?

金岡・ありました。交通事故です。

歩道を青信号で渡つてると、曲がってきた車に轢かれた。気がついた

らベットの上でした。

全員・オッオーー!

ば、何とか押すことができます。で、そんな事があつて、坂上さんはステッキを使用されるようにならされたんですか?今使われている長さはどのようにして?

坂上・ちょっと、長すぎない、かと聞かれますが「これが、ちょうどいい」のです。

金岡・何処か行かれた時に、置き忘れてきたって事ありません?

坂上・あります。すぐ電話して探してもらいましたけど。一度は無いと言われたが、さらに探しに来らうと出てきました。次の日取りに行つてもらつた。

金岡・じゃ、予備がりますね。私はベッドで寝ているとき、クーラーをつけていたのですが、そのときはセットしてなかつたんですよ。そして、ちょっとした動きでリモコンが床に落ちてしまつて。エアコンが切れないでいると身体は冷えてくるし、で、思い切つて腕を伸ばしてみたら、なんとか届いたので事無きを得たのですが、毎回拾えるとは限らないので、今は、手繩り寄せれるように先端にカギの付いた棒を一本(一本は予備)用意し

ています。

坂上・・僕らは（頸椎損傷）寝たら、朝までのことを考えておく必要がある。

坂上・・見ないと使えないリモコン。あるとき父親が「扇風機」を買っててくれた。でもリモコンのスイッチ部が平らな感じで、寝てしまうと手に持つて確認できない者には、操作しづらい。

寝ていると自由度が減る。金岡さんは逆ですね。

金岡・・私の場合は手にとって操作出来るのまだまだいいのですが…。一人一人障害によってまつたく違いますからね。

これより、P.C.関連の話になります。

坂上・・寝れない

夜が怖いですね。眠れないときなど、どう時間過ごすかナ〜つて。

今はテレビ放送も朝までしているので良くはなつたが、十年ほど前は放送も終わってからも怖いので、画面の砂嵐を見て過ごしたこともありました。

金岡・・床ずれで異常発汗がある事がある。寝るときまで異常がなくとも、突然

体調の変化で発汗が激しく出たりして、でも真夜中に人を呼ぶのも気がひけるし…。

また、最終のヘルパーさんが帰られた後、一人であることに不安を感じる。そこで、ドア開閉に連動した警報ブザーを付けました。

また、何かし忘れたことはないか、と、気になります。

以上のような内容の座談会を行いました。土井・古谷さんお二人に、あまり発言の機会がなかつたのが残念ではあります。

つたところで意識が急になくなりました。天国にいつてまいりました。言葉は何をいつているのか判らなく、まるで動物の泣き声のようだつたと回りの人はいつていきました。何日かたち意識がやはつきりともどつたときは、手術は終わっていました。脳出血による手術で右半身不随になつていました。

平成十四年七月一日の発病、大阪脳外科病院に一ヶ月入院、その後、協立温泉病院に転院しました。（大阪脳外科病院ではリハビリができない。）

平成十四年八月一日よりリハビリのはじまりです。言語障害による訓練と手足を動かす訓練です。車いすの生活がはじまりました。

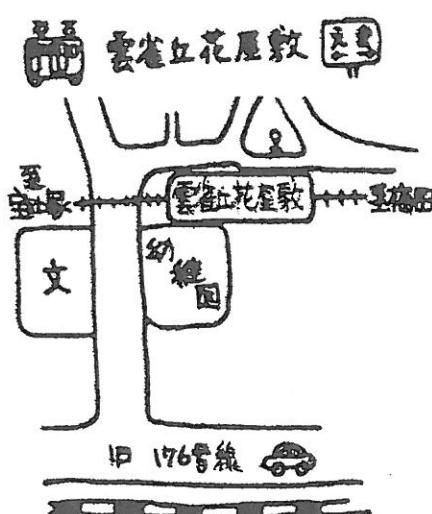
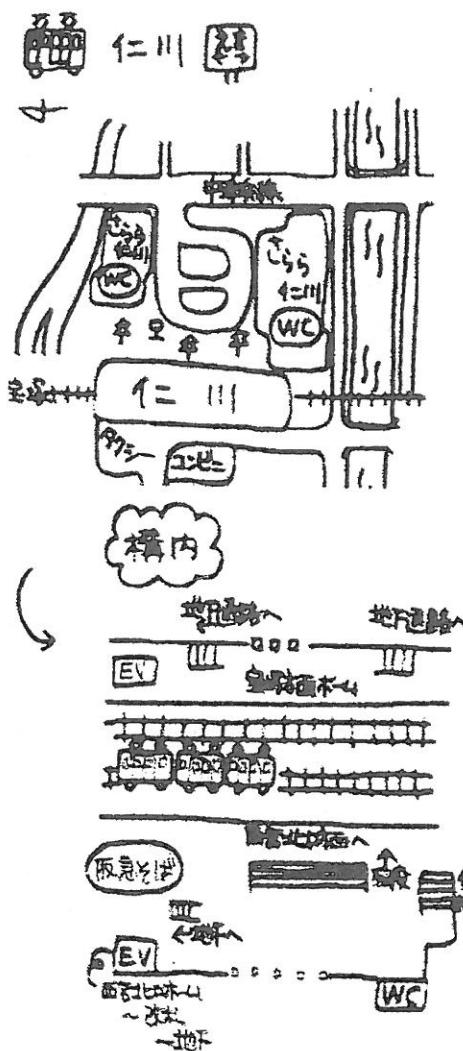
次回号へつづく

奮闘記（その1）

障害者情報クラブ・スタッフ 出羽

平成十六年五月十九日（水）

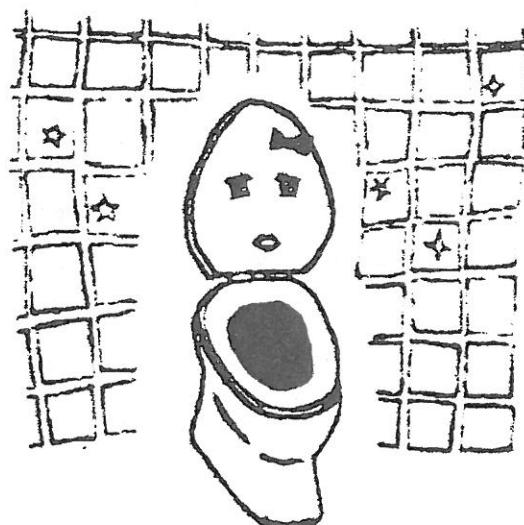
会社は、休みだし今日はゆつくりしようと思い、のんびりとテレビを見ていました。妻は、習いごとがあるといふので出て行つてしまい十二時前に帰るとのことでした。テレビも見あきたので、部屋の掃除をしようと思い、六



おでかけ安心！情報マップ

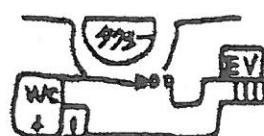
～駅トイレ・市民トイレ

を知っていますか？～



構内

西改札口



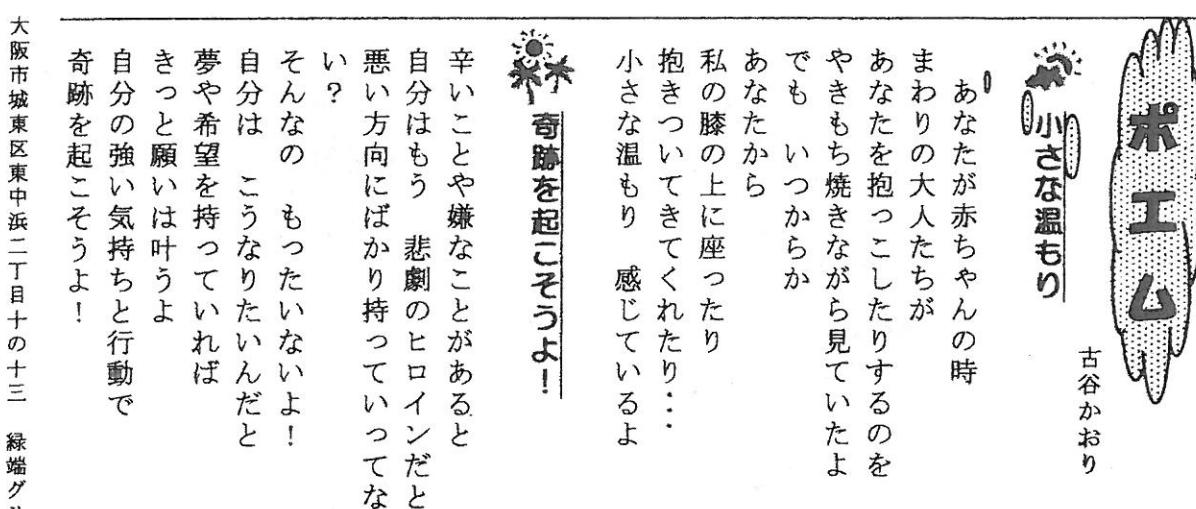
東改札口



西公民館の自動販売機をご利用ください

宝塚市立西公民館（阪急今津線小林駅から徒歩2分）の3階・レクルームBの前に設置されている大塚製薬の自動販売機は、管理のジャパン・ビバレッジ（旧：ユニマット）のご協力により収益の一部が障害者情報クラブの運営費として1994年4月より寄付されています。しかし、3階のわかりにくい場所におかれているため、なかなか売り上げがあがらず、収益が伸び悩んでいます。みなさん、西公民館をご利用のおりには、是非、大塚製薬の自動販売機をご利用いただき、当クラブを応援して下さい。

発行人 関西障害者定期刊行物協会
一九八四年八月二十日第三種郵便物認可 每日発行 頒価百円



障害者情報クラブニュース

編集者 障害者情報クラブ編集部 金岡幸二・古谷かおり

編集責任者 障害者情報クラブ事務局長 坂上正司

所在地 〒665-0816

兵庫県宝塚市平井2丁目1番10号ハイツ・エフ・オー 205号

障害者情報クラブ事務局

障害者情報クラブILセンター

TEL & FAX 0797-82-2233

EMAIL sjc@anet.ne.jp

郵便口座 14360-43110611 障害者情報クラブ

銀行口座 三井住友銀行 逆瀬川支店 普通 3566211

障害者情報クラブ

アド企画